



NATURSPORT

Ausbildungsprogramm 2019



Wandern

Bergsport

Schneesport

Kanusport

NATURFREUNDE BEWEGEN!





AUSKÜNFTE UND ANMELDUNG

Die Bundesgeschäftsstelle und die Ausbildungsleitungen der Fachgruppen Wandern, Kanusport, Schneesport und Bergsport geben immer gerne Auskunft und beantworten deine Fragen.

Auskünfte und Anmeldung zu den Lehrgängen

Wie in der jeweiligen Ausschreibung beschrieben **oder**:

NaturFreunde Deutschlands
Bundesgeschäftsstelle
Warschauer Str. 58a/59a - 10243 Berlin

Für die Fachgruppen
Bergsport und Wandern:
Eveline Steller
steller@naturfreunde.de
(030) 29 77 32 -63

Für die Fachgruppen
Kanu- und Schneesport:
Catrin Riethmüller
riethmueller@naturfreunde.de
(030) 29 77 32 -62



Eveline Steller



Catrin Riethmüller

DIE BUNDES- FACHGRUPPEN- LEITUNGEN

Für jede Fachgruppe gibt es eine_n Bundesfachgruppenleiter_in sowie Stellvertreter_in, die die fachliche Arbeit organisieren und Ansprechperson für Ortsgruppen und Landesverbände sind.

Natursport · www.natursport.naturfreunde.de
Fachbereichsleitung:
Rolf Mantowski · mantowski@naturfreunde.de

Bergsport · www.bergsport.naturfreunde.de
Matthias Grell · bergsport@naturfreunde.de

Stellvertreter und Ausbildungsleiter:
Günther Leicht · leicht@naturfreunde.de

Lehrteam Sport und Natur: Anke Wille · wille@naturfreunde.de

Kanusport · www.kanusport.naturfreunde.de
Stellvertretender Bundesfachgruppenleiter:

Peter Kapsegger · kanusport@naturfreunde.de

Ausbildungsleiter: Stephan Thieme · thieme@naturfreunde.de

Schneesport · www.schneesport.naturfreunde.de
Christian Morgenroth · schneesport@naturfreunde.de

Stellvertreter: Thomas Läßle · t.laeppe@naturfreunde.de

Stellvertreterin: Nicole Vogt · n.vogt@naturfreunde.de

Wandern · www.wandern.naturfreunde.de

Karlheinz Bär (Ausbildungsleiter) · wandern@naturfreunde.de

Stellvertretender Ausbildungsleiter:

Sven Hähle · haehle@naturfreunde.de



Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe NaturFreundinnen und NaturFreunde,

Natursport ist ein Aushängeschild und Markenzeichen der NaturFreunde auf allen Ebenen und neben den Naturfreundehäusern eine der beiden tragenden Säulen. Sport bei den NaturFreunden bedeutete und bedeutet aber auch bewusste Auseinandersetzung mit den politischen und gesellschaftlichen Verhältnissen.

Schon für die Gründer der NaturFreunde-Bewegung gehörte der regelmäßige Gang in die Natur – wandernd, kletternd, ... – zum festen Bestandteil des NaturFreunde-Lebens, als politischer Ausdruck, der sich bis heute in unserem Gruß »Berg frei« spiegelt und als Ausgleich zum harten, körperlich belastenden Arbeitsalltag diente. Unser Arbeitsalltag heute verlangt wieder stark nach diesem positiven Ausgleich, nach Natursport.

Der Natursport der NaturFreunde ist aber etwas anderes als nur eine andere Spielart von Outdooraktivitäten. Die NaturFreunde sehen sich in einer Traditionslinie mit der skandinavischen Friluftsliv-Bewegung. Die Philosophie des Friluftsliv geht über die reine sportliche Aktivität hinaus, indem der Aufenthalt in der Natur mit verschiedensten Aktionen in den Vordergrund gerückt wird.

In unserem Natursport bündeln sich wichtige Aufgaben/Aktivitäten unseres Verbandes: Bewegung, Geselligkeit, Umweltschutz und gesellschaftliche Verantwortung. Viele andere Verbände sind einseitig spezialisiert – wir sind vielfältig, wertorientiert und traditionsbewusst. Wir können deswegen neben fachlicher Qualifikation auch Lebenssinn vermitteln und politische Orientierung bieten, denn wir sind auch Träger einer umfassenden Transformationsdebatte.

Natursport bei den NaturFreunden bietet vor allem Freude und Herausforderung in Bewegung als gemeinschaftlich erfahrenes Erlebnis und zielt dabei durchaus auf Leistung und Wettbewerb, nicht jedoch auf Höchstleistungen wie im Leistungssport.

Natursport bei den NaturFreunden ist Teil einer selbstverständlichen Nachhaltigkeitsarbeit! Wir suchen die Begegnung mit der Natur und in der Natur. Dabei gilt es, die natürlichen Grundlagen des Lebens zu schützen und Begegnungen in der Natur so zu ermöglichen, dass Mensch und Natur in Einklang bleiben.

In den vier sportlichen Fachgruppen der NaturFreunde Wandern, Bergsport, Kanusport und Schneesport geben wir unseren engagierten Mitgliedern und allen, die es werden wollen, die Möglichkeit, sich für ihre Sportart zur Trainerin, zum Trainer auf unterschiedlichen Qualifikationsstufen ausbilden und fortbilden zu lassen – ein qualifiziertes und flächendeckendes Natursport-Ausbildungsangebot.

Wir wollen Breitensport für alle anbieten, der in puncto Sicherheit, Technik und Naturschutz auf erfahrene Übungsleiterinnen und Übungsleiter zurückgreifen kann. Das geht nur mit dem Engagement der Vielen.

Wir danken allen, die sich dafür einsetzen, dass wir hier ein so breites Angebot der Aus- und Fortbildung präsentieren können.

Herzliche Grüße, viel Spaß und Berg frei

Rolf Mantowski
Fachbereichsleiter Natursport

Maritta Strasser
Bundesgeschäftsführerin



Rolf Mantowski



Maritta Strasser

WEGWEISER

Natursport bei den NaturFreunden Deutschlands

Werde Trainerin und Trainer bei den NaturFreunden 5

Natursport für alle 6

Bergsport 12

Ausbildungsstruktur	13
Bundeslehrteam	14
Fortbildungstermine	15
Kletter- und Skitourencamp	16
Ausbildung Bergsteigen	17
Bergrettung	18
Ausbildung Alpinklettern	19
Ausbildung Sportklettern	20
Ausbildung Bouldern	22
Ausbildung Plaisirklettern	23
Ausbildung Hochtouren	24
Ausbildung Skitouren und Skihochtouren	25
Ausbildung Variantenfahren	26
Lawinenausbildung	27
Bergwandern und Klettersteige	28
Ausbildung Mountainbike	29

Kanusport 30

Ausbildungsstruktur	31
Bundeslehrteam	32
Fortbildungstermine	33
Ausbildung Teamer_in Kanusport	34
Ausbildung Riverbug	35
Ausbildung Wildwasser & Touren	36
Ausbildung Wildwasser	37

Schneesport 38

Ausbildungsstruktur	39
Bundeslehrteam	40
Fortbildungstermine	41
Ausbildung Ski alpin	42
Ausbildung Snowboard	44
Ausbildung Nordic	46
Lawinenausbildung	47

Wandern 48

Ausbildungsstruktur	49
Bundeslehrteam	49
Fortbildungstermine	50
Ausbildung Wandern	50
Ausbildung »Trainer_in C - Wandern«	51
Ausbildung Natura-2000-Scout	52
Ausbildung Teamer_in Radtouren	53

Sport und Natur 54

Geschäftsstellen 55

Impressum 55

Natursport online

- ▶ alle Ausbildungsmöglichkeiten auf einen Blick
- ▶ aktuelle Termine & Ausschreibungen
- ▶ aktuell informiert mit unserem Newsletter »sport-aktuell« & Facebook-Profil

www.natursport.naturfreunde.de · www.facebook.com/natursport.naturfreunde





WERDE **TRAINERIN** UND **TRAINER** BEI DEN NATURFREUNDEN!

8 gute Gründe für eine sportliche Ausbildung bei den NaturFreunden

- 1 Verbessere deine Technik, erweitere dein Fachwissen und werde Profi - in deiner Sportart.
- 2 Schule dich in methodischen und didaktischen Fertigkeiten und gib dein Wissen weiter.
- 3 Erfahre, wie naturverbundener Sport gleichzeitig die Umwelt schützen kann.
- 4 Erhalte einen lizenzierten und anerkannten Sportausweis der NaturFreunde Deutschlands.
- 5 Genieße den erweiterten Versicherungsschutz der NaturFreunde Deutschlands.*
- 6 Übernimm Verantwortung bei den NaturFreunden.
- 7 Profitiere vom Erfahrungsaustausch mit anderen Natursportlerinnen und Natursportlern und sei Teil eines deutschlandweiten und sogar internationalen Netzwerks.
- 8 Nutze unsere vielseitigen Fortbildungsangebote, um deine Kenntnisse aufzufrischen.



* Alle Sportlerinnen und Sportler mit gültigem Sportausweis werden neben einer **Unfall- und Verbandshaftpflichtversicherung** durch eine zusätzliche **Strafrechtsschutzversicherung** abgesichert, sofern sie ihre Tätigkeit ehrenamtlich ausüben.

NATURSPORT FÜR ALLE

Hast du Lust auf Sport mit den NaturFreunden?
Die folgenden Angebote sind für alle Interessierten, auch ohne Lizenz.



OUTDOORCAMPS WINTER 2019

**Wintersportbegeisterte, probiert
eine weitere Schneesportart aus!**

Vom **2. bis 6. Januar 2019** findet in Grainau das nächste Wintersportcamp statt. Hier kannst du Schneesportaktivitäten deiner Wahl ausprobieren: von Kursen für Unerfahrene im Ski alpin und Snowboard bis zu Tiefschneefahrten und Skitouren für Fortgeschrittene. Du wirst rundum betreut und kannst deinen Fahrstil und Wissensstand verbessern.

www.naturfreunde.de/outdoorcamp-winter

Vom **15. bis 17. März 2019** findet am Naturfreundehaus Feldberg das Wintercamp Baden-Württemberg statt. Für Groß und Klein stehen hier sanfte wintersportliche Aktivitäten wie Winter- und Schneeschuhwandern, Rodeln, Skilanglauf, Skitouren, Iglubau, Schneefrau(mann)-Wettbewerb und ein sanfter Triathlon zur Wahl. Gemütliche Hüttenabende runden das Programm ab.

www.naturfreunde.de/wintercamp-natursportarten-baden-wuerttemberg



ab
350,- und
ab 100,-
Euro

LANGLAUFEN UND WINTER- WANDERN

in der Ramsau am Dachstein

ab
565,- Euro

Die NaturFreunde Frankfurt bieten vom **05. bis 12. Januar 2019** allen Winterbegeisterten eine Woche auf dem Hochplateau der Ramsau an. Der Loipeneinstieg befindet sich direkt an der Unterkunft. Ski-Langlaufen unter fachgerechter Betreuung gepaart mit herrlicher Bergsicht erwartet alle Teilnehmenden.

Wer keine Langlauf-Ausrüstung besitzt, wird bei der örtlichen Ski-ausleihe unterstützt.

www.naturfreunde.de/langlaufen-und-winterwandern-der-ramsau-am-dachstein

Information und Anmeldung:

Charlotte Simon · charlysimon@gmx.net



**MEHR ANGEBOTE ZUM
MITMACHEN FINDET IHR AUF:**

www.natursport.naturfreunde.de



Oder einfach den QR-Code scannen!



NATURSPORT- KONFERENZ 2019

Gestalte die Zukunft des Sports
bei den NaturFreunden

Am **30. März 2019** findet auf dem Heiligenhof im unterfränkischen Bad Kissingen die Natursport-Konferenz 2019 statt. Eingeladen sind alle Sportlerinnen und Sportler sowie Interessierte.

Es werden fachgruppenübergreifende Themen diskutiert. Workshops beschäftigen sich mit unterschiedlichen Fragestellungen rund um den Natursport und das Vereinsleben. Begleitend gibt es Praxisstationen der vier sportlichen Fachgruppen Bergsport, Kanusport, Schneesport und Wandern, so dass auch Zeit zur Verfügung steht, Sportarten auszuprobieren oder sich bei einer Wanderung mit der Region vertraut zu machen.

www.naturfreunde.de/natursport-konferenz



MTB-FRAUEN-CAMP

Entdecke das Potenzial, das in dir
und deinem Bike steckt!

Vom **27. April bis zum 1. Mai 2019** wird wieder speziell für Frauen Mountainbiken im Workshop-Stil angeboten. Im Vordergrund stehen dabei die Angstbewältigung bei schwierigen Fahrsituationen und der Spaß in der Natur. Während entspannter kleiner Touren wird stressfreies Mountainbiken vermittelt. Dabei bleibt genügend Zeit zum Lernen und Üben, aber auch für den Erfahrungsaustausch mit den anderen Teilnehmerinnen.

www.naturfreunde.de/mtb-frauen-camp



KLETTERCAMP 2019

Sicher Klettern mit Gleichgesinnten

Vom **20. bis 24. Mai 2019** kannst du dein Können im Klettern erweitern. Das Klettercamp in Leutasch eignet sich für Umsteiger_innen, die aus der Kletterhalle kommen und ihr Kletterkönnen am natürlichen Fels ausprobieren wollen genauso wie für diejenigen, die bereits Erfahrung am Fels haben und ihr persönliches Können steigern und die Seil- und Sicherungstechnik unter sachkundiger Anleitung perfektionieren wollen. Oder als Vorbereitung auf die Ausbildung Trainer_in C.

www.naturfreunde.de/klettercamp

ab
300,- Euro



NATURSPORT FÜR ALLE

Hast du Lust auf Sport mit den NaturFreunden?
Die folgenden Angebote sind für alle Interessierten, auch ohne Lizenz.



ab 5,-
und ab
10,- Euro

SPORT-AKTIV- WOCHENENDE

NaturFreunde Bielefeld laden alle
Sportinteressierten ein

Am **15. und 16. Juni 2019** können alle Interessierten um und am Naturfreundehaus Heepen unter qualifizierter Anleitung folgende Sportarten ausprobieren: Paddeln · Bouldern · Nordic Walking · Slackline · Klettern · Freeriding · Bogenschießen · Wandern · Mountainbiking. Samstagabend Deelenparty mit Live Musik

Information und Anmeldung:

Bernd Zeitzen · aktivwochenende@naturfreunde-bielefeld.de

Ort: Naturfreundehaus Heepen · Heeper Straße 364 · 33719 Bielefeld

Übernachtungsmöglichkeiten:

NFH Bielefeld · Welschenweg 111, 33813 Oerlinghausen
buchung@nfh-bielefeld.de

NFH Teutoburg · Detmolder Straße 738 · 33699 Bielefeld · mail@nfh.de

www.naturfreunde.de/sport-aktiv-wochenende-2019

BUNDESWANDER- TAGE 2019

Ein Jubiläum im Naturpark Eifel

Vom **15. bis 22. Juni 2019** laden die NaturFreunde Nordrhein-Westfalen zu den 40. Bundeswandertagen unter dem Motto »Kennst Du das Land, wo auch Steine schwimmen können« nach Mendig ins Naturfreundehaus Laacherseehaus ein. Täglich werden drei thematische Wanderungen jeweils mit Besichtigungen und Erläuterungen zur Kultur und Region in unterschiedlicher Länge und Schwierigkeitsstufen angeboten, sodass individuell gewählt werden kann. Wanderleiter_innen und »Trainer_innen C - Wandern« sowie weitere fachkundige Begleiter_innen werden die Besonderheiten der Flora und Fauna sowie der Vulkaneifel erläutern.

Die gemeinsamen Abende werden bereichert durch interessante Vorträge über die Pflanzenwelt rund um den Laachersee und den Vulkanismus in der Eifel sowie einen Grillabend. Quiz-, Spiele- und Liederabende sind ebenfalls im Programm.

www.naturfreunde.de/bundeswandertage

SLACKLINEFESTIVAL **NRW** 2019

Spaß in der Höhe

Vom **6. bis zum 7. Juni 2019** darf auf der »50-Pfennig-Wiese« des Naturfreundehaus Ebberg in Schwerte wieder »geslackt« werden. Es wird diverse Lines geben, sowohl für Einsteiger_innen als auch für Profis sowie Slackline-Workshops.

Am Samstagnachmittag findet der Trickline-Contest statt, bei dem die Besten ihr Können zeigen können. Weitere Highlights sind die zusätzlichen AcroYoga-Workshops, bei denen akrobatische Figuren mit Partner_innen absolviert werden, der Boulderblock auf der Wiese und die Highlines oben zwischen den Bäumen.

www.naturfreunde.de/slacklinefestival-nrw

www.slacklinefestival-nrw.de

Information: Stephanie Wiechers · stephie.wiechers@naturfreundejugend.de

Ort: Naturfreundehaus Ebberg · Ebberg 1 · 58239 Schwerte

Tageskarte
ab
2,- Euro

mit Zelt
10,- Euro





OUTDOORCAMP SOMMER 2019

Familienfreizeit mit Erlebnisfaktor

Das Outdoorcamp Sommer findet vom **10. bis 17. August 2019** im Tessin statt, wir empfehlen jedoch durch eine etwas frühere An- bzw. Abreise dem enormen Reiseverkehr aus dem Weg zu gehen. Auf dem Programm stehen verschiedene Natursportangebote wie zum Beispiel Klettern, Bergwandern, Geocaching, Kajak und Riverbug fahren, Canyoning, Mountainbiking und Klettersteigtouren. Die Ausrüstung sollte möglichst selbst mitgebracht werden, jedoch können Kajaks, Riverbugs und einige Ausrüstungsgegenstände gegen Gebühr ausgeliehen werden.

www.naturfreunde.de/outdoorcamp-sommer



ab
100,- Euro

TRINATIONALE WANDERTAGE 2019

Dritte Jahrestappe der achtjährigen Wanderung der NaturFreunde Baden und Württemberg



In acht Jahren werden wir jeweils in der ersten Woche des Goldenen Oktobers auf dem NaturFreunde-Weg die Schönheiten des Schwarzwaldes, des Schweizer Jura, der Vogesen, des Saarlandes und des Pfälzer Waldes erkunden. **Vom 29. September bis zum 6. Oktober 2019** geht es auf dem Hochrhein-Hotzenwald-Weg durch die Albschlucht in den Schweizer Jura. Die Wanderungen sind geführt und mit Gepäcktransport, übernachtet wird in Naturfreundehäusern und Berghütten.

Information und Anmeldung:

NaturFreunde Baden · Linda Caldwell · linda.caldwell@naturfreunde-baden.de

www.naturfreunde.de/trinationale-wandertage-2019

ab
510,- Euro



**MEHR ANGEBOTE ZUM
MITMACHEN FINDET IHR AUF:**

www.natursport.naturfreunde.de



Oder einfach den QR-Code scannen!

Hast du Lust auf Sport mit den NaturFreunden?
Die folgenden Angebote sind für alle Interessierten, auch ohne Lizenz.



ABENTEUER LEITEN LERNEN! Weiterbildung in Natur- und Erlebnispädagogik

ab
150,- Euro

Die Weiterbildung vermittelt methodische und didaktische Kompetenzen, naturspezifisches Wissen und grundlegende Kenntnisse für die Leitung von Gruppen. Die handlungsorientierten Module befähigen die Teilnehmenden durch eigenes Erleben und Reflexion, eigene natur- und erlebnispädagogische Projekte anleiten zu können.

Inhaltliche Schwerpunkte sind zum Beispiel: Natur & Wildnis (Biwakieren, Outdoorküche), Höhle & Seile (Höhlenexpedition, Slackline), Kampf & Kunst (Bogenschießen, Stockkampf), Stadt & Spiel (Citybound), Winter & Schnee (Iglubau, Schneeschuhlaufen).

Diese Weiterbildung findet in 8 Seminaren, darunter 6 Wochenendkursen und 2 Blockwochen, statt. Der Einstieg ist jederzeit möglich und schließt ab mit dem Zertifikat: »Zertifizierte_r Natur- und Erlebnispädagog_in«. Die Teilnahme an einzelnen Modulen ist ebenso möglich.

<https://www.naturfreunde.de/weiterbildung-natur-und-erlebnispaedagogik>

Information: Naturfreundejugend Württemberg · info@nfjw.de



LG-Nr.	Naturerlebnisse mit den Bundeslehrteams zum Mitmachen	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
X130X	Outdoorcamp Winter	Grainau	02.01.-06.01.2019	225 (Kinder);350 (Erwachsene)/350 (Kinder); 600 (Erwachsene) *
B278V	Skitourencamp (Vorstufenqualifikation Winter)	Grainau	07.01.-11.01.2019	350/600 *
B261F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	11.01.-13.01.2019	175/300 *
B265X	Skitourenwoche (keine Fortbildung)	Obernbergtal (A)	23.02.-28.02.2019	150/300 ***
B316X	Skitouren im Winterraum (keine Fortbildung)	Schobergruppe (A)	08.03.-10.03.2019	90/180 ***
B266X	Skidurchquerung von Hütte zu Hütte (keine Fortbildung)	Urner Alpen (CH)	09.04.-13.04.2019	150/300 ***
B279V	Klettercamp (Vorstufenqualifikation Sommer)	Leutasch (A)	20.05.-24.05.2019	300/525 **
X132X	Bundeswandertage	NFH Laacherseehaus	15.06.-22.06.2019	siehe Internet
X133X	Outdoorcamp Sommer	Tessin (CH)	10.08.-17.08.2019	50 (Kinder);100 (Erwachsene)/100 (Kinder); 200 (Erwachsene) ***
B277F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	13.12.-15.12.2019	175/300 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension ** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück
*** nur Führungsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden



**MEHR ANGEBOTE ZUM
MITMACHEN FINDET IHR AUF:**

www.natursport.naturfreunde.de



Oder einfach den QR-Code scannen!

Natursport im Schwarzwald

Naturfreundehaus Feldberg



Naturschneesicheres Gelände auf 1350m Höhe
250 km Loipen, Schneeschuh-Trails
idealer Stützpunkt für Wandern, Mountainbiken
regionale, biologische und faire Verpflegung
48 Betten im Einzel- bis 6-Bett-Zimmer
mit Etageduschen
ab 12 € pro Nacht für Erwachsene

Naturfreundehaus Feldberg · Tel.: 06767/336 · info@naturfreundehaus-feldberg.de · www.naturfreundehaus-feldberg.de



Ihr Treffpunkt für Wander-, Walking-, Mountainbike- und GPS-Touren im Biosphären- Reservat Pfälzerwald- Nordvogesen.



Naturfreundehaus Finsterbrunnertal

67705 Finsterbrunnertal
Tel.: 06306/2882,
Fax 06306/6639
naturfreundehaus.finsterbrunne@t-online.de

Naturfreundehaus Rahnenhof

Hintergasse 13, 67316 Hertlingshausen
Tel.: 06356/96250-0,
Fax 06356/96250-25
kontakt@naturfreundehaus-rahnenhof.de



Herzlich
Willkommen!



www.naturfreundehaus-finsterbrunnertal.de



www.naturfreundehaus-rahnenhof.de



FASZINATION BERGSPORT

das heißt für uns Klettern, Bergsteigen, an großen wie an kleinen Felsen, in Kletterhallen, auf engen Pfaden und in eisigen Höhen, mit Kletterpatschen und in Bergstiefeln, mit Skiern oder dem Mountainbike und vieles, vieles mehr. So mannigfaltig wie die Natur und Bergwelt um uns herum, so vielfältig können die Veranstaltungen und Erlebnisse beim Bergsport mit den NaturFreunden sein.

Vor euch liegt das neue Aus- und Fortbildungsprogramm, das in großer Breite Veranstaltungen anbietet, auf denen ihr euch fit machen könnt für euren Sport.

Ihr findet hier die klassischen Ausbildungen zum Trainer oder zur Trainerin in den verschiedenen Bereichen des Bergsports. Wie immer gibt es auch einen Mix an Fortbildungen für bereits ausgebildete Trainerinnen und Trainer, um euch auf den notwendigen neuesten Stand zu bringen. Neueste Erkenntnisse in Sicherheitsfragen sowie technische Neuerungen sind natürlich immer ein Thema. Wer nur für sich seine Kenntnisse und Fertigkeiten verbessern will, ist auch herzlich willkommen.

Was hat sich geändert, was ist neu?

Ab diesem Jahr bieten wir einen Ausbildungslehrgang »Trainer C - bzw. Trainerin C - Bouldern« an, eine Sportart, die drinnen und draußen immer mehr Begeisterte findet, insbesondere auch bei Kindern und Jugendlichen. Weiterhin wird die schon im vergan-

genen Jahr begonnene Angleichung an die Ausbildungsstrukturen des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und des Deutschen Alpenvereins (DAV) weiter fortgeführt. Ihr findet die aktuelle Struktur in der nebenstehenden Übersicht.

Die Ausbildung »Trainer C - bzw. Trainerin C - Bergsteigen« wird in drei Teilen absolviert. Sie ist die Grundlage für die Ausbildungen zum »Trainer B und zur Trainerin B - Alpinklettern, Hochtouren, Klettersteig und Plaisirklettern«. Derzeitige »Trainer C - und Trainerinnen C - Alpinklettern und Hochtouren« haben weiterhin die Möglichkeit mit dem Absolvieren eines Aufbaulehrganges ihre C-Lizenz in eine B-Lizenz umzuwandeln.

Wir werden auch weiterhin daran arbeiten, dass ihr ein breites Angebot an Ausbildungen und Veranstaltungen bei uns findet, wie gewohnt mit einer breiten sportlichen Ausrichtung, einem hohen Sicherheitsstandard und vor allem im natursportlichen Miteinander.

In diesem Sinne, viel Spaß und Berg frei!

Mehr Informationen

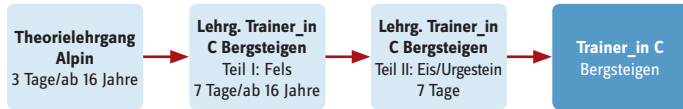


www.bergsport.naturfreunde.de
bergsport@naturfreunde.de





BERGSTEIGEN (siehe S. 17)



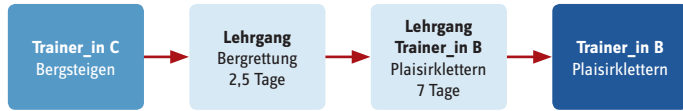
ALPINKLETTERN (siehe S. 19)



HOCHTOUREN (siehe S. 24)



PLAISIRKLETTERN (siehe S. 23)



KLETTERSTEIG (in 2020)



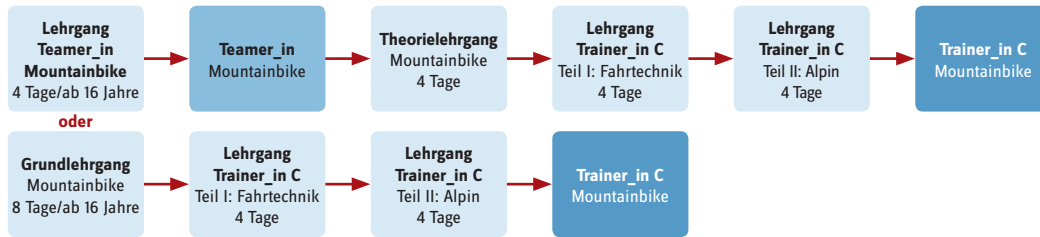
SKITOUREN (siehe S. 25)



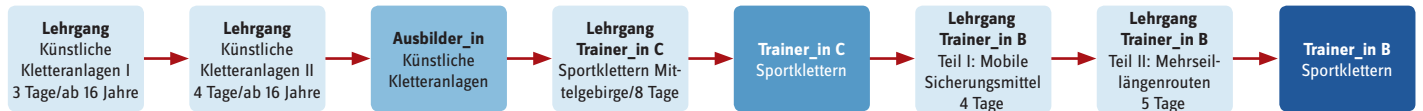
BERGWANDERN (siehe S. 28)



MOUNTAINBIKE (siehe S. 29)



SPORTKLETTERN (siehe S. 20, 21)

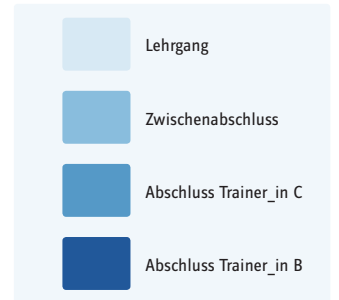
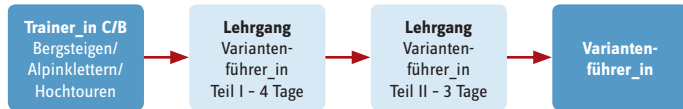


BOULDERN (siehe S. 22)



ZUSATZQUALIFIKATION

VARIANTENFÜHRER_IN (siehe S. 26)



AUSBILDUNGSMODULE* BERGWANDERN



* 3 von 6 Modulen qualifizieren zum »Trainer_in C - Bergwandern«



UNSER BUNDESLEHRTEAM **BERGSPORT**

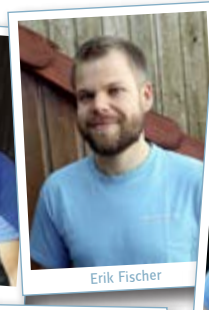
Die Mitglieder des Bundeslehrteams sind staatlich geprüfte Berg- und Skiführer_innen und besonders qualifizierte Trainer_innen. Sie decken die Bereiche Bergwandern, Bergsteigen, Alpinklettern, Hochtouren, Skitouren und Skihochtouren, Mountainbike und Sportklettern fachlich ab. Darüber hinaus gibt es auch Fachkundige für Seilgärten, mobile Seilaufbauten und Canyoning.



Norbert Meyer



Markus Diener



Erik Fischer



Lena Fischer



Sandra Palm



Markus Schmid



Christian Fleischer



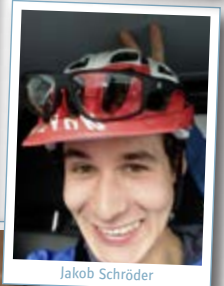
Lisa Kistenmacher



Lydia Stangl



Günther Leicht



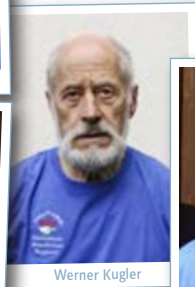
Jakob Schröder



Helmut Weidel



Armin Bopp



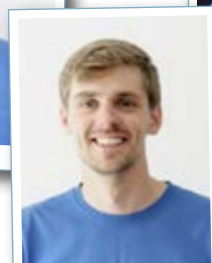
Werner Kugler



Klaus Rübensal



Josef Hümmer



Malte Seithümmer



Wolfgang Spindler



Tim Wehner



FORTBILDUNGEN FÜR AUSGEBILDETE TRAINER_INNEN IM BERGSPORT

Auf einen Blick

LG-Nr.	Fortbildungen für ausgebildete Trainer_innen im Bergsport	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B261F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	11.01.-13.01.2019	175/300 *
B262F	Fortbildung für Variantenführer_in, »Trainer_in C - Skitouren« und »Trainer_in B - Skihochtouren«	Fieberbrunn (A)	08.02.-10.02.2019	175/300 *
B259F	Bouldern	Darmstadt/Pfungstadt	22.02.-24.02.2019	150/270 **
B267F	Bergrettungsfortbildung für Trainer_in C/B - Bergsteigen, Alpinklettern, Hochtouren	Mittenwald	10.05.-12.05.2019	180/315 **
B273F	Fortbildung für »Trainer_in C - Mountainbike«	Bikepark Saalbach (A)	01.06.-02.06.2019	140/240 *
B325A	Zusatzqualifikation Canyoning für Trainer_in C/B	Gardasee (I)	02.06.-07.06.2019	240/450 ***
B268F	Canyoning für Trainer_in C/B - Bergsport	Gardasee (I)	07.06.-09.06.2019	100 ***
B270F	Sportklettern	Elsass (F)	19.06.-21.06.2019	150/270 **
B322A	Anerkennungslehrgang Trainer_in B für »Trainer_in C - Alpinklettern« und »Trainer_in C - Hochtouren«	Leutasch (A)	31.07.-04.08.2019	300/525 **
B272F	Fortbildung für Senioren_innen für Trainer_in C/B - Bergsport und Bergwandern	siehe Internet	20.09.-22.09.2019	150/270 **
B274F	Bergrettungsfortbildung für Trainer_in C/B - Bergsteigen, Alpinklettern, Hochtouren	Mittenwald	11.10.-13.10.2019	180/315 **
N106F	Umweltbildung für (Berg-) Wanderleiter_in und Trainer_in C/B - Bergsport sowie Wandern	Zwiesel/ Bayerischer Wald	11.10.-13.10.2019	100/200 **
B323F	Fachübergreifende Fortbildung für alle Trainer_in C/B	Grainau	25.10.-27.10.2019	175/300 *
B277F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	13.12.-15.12.2019	175/300 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension ** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück
 *** nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden

KLETTERCAMP UND SKITOURENCAMP

Der Einstieg in den alpinen Bergsport

Interessierst du dich für eine Ausbildung im Bereich Alpinklettern oder Hochtouren? Dann sind unsere Klettercamps ein guter Einstieg für die späteren Ausbildungslehrgänge »Trainer_in C - Bergsteigen« und »Trainer_in B - Alpinklettern« oder »Hochtouren«.

Bevorzugst du das Erklimmen der Berge und die anschließende Abfahrt mit Ski oder Snowboard? Dann ist das Skitourencamp das Richtige für dich. Es bereitet dich auf den Ausbildungslehrgang »Trainer_in C - Skitouren« vor und ist verpflichtend.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 16. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Grundkenntnisse müssen vorhanden sein

Lehrinhalte

Skitourencamp

- ▶ Skitouren abseits gesicherter Pisten
- ▶ Skitechnik, Fahren im freien Gelände
- ▶ Tourenplanung
- ▶ Technik, Aufstieg und Abfahrt
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Entscheidungstraining

Klettercamp

- ▶ Seil- und Sicherungstechnik
- ▶ Klettertechnik, Orientierung
- ▶ Tourenplanung
- ▶ einfache Rettungstechniken, Abseilen
- ▶ alpine Gefahren, Ausrüstung, Normen, Bekleidung

LG-Nr.	Klettercamp und Skitourencamp	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B278V	Skitourencamp (Vorstufenqualifikation Winter)	Grainau	07.01.-11.01.2019	350/600 *
B279V	Klettercamp (Vorstufenqualifikation Sommer)	Leutasch (A)	20.05.-24.05.2019	300/525 **

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension ** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück





BERGSTEIGEN

Ausbildung Trainer_in C mit Theorielehrgang Alpin

Mit dem Theorielehrgang beginnt die Ausbildung »Trainer_in C - Bergsteigen«. Es werden hier die wichtigsten Fachkenntnisse vermittelt. Deshalb ist es sinnvoll, die alpine Ausbildung mit der Theorie zu starten. Nach der Teilnahme an dem dreitägigen Theorielehrgang kannst du dich im Bereich Bergsteigen weiterqualifizieren.

Beim Bergsteigen sind Allrounder_innen gefragt, die sich auf den einfachen Gletschern der Ost- und Westalpen sowie im kombinierten Gelände genauso wohl fühlen wie auf einem Klet-

tersteig der Schwierigkeit B mit kurzen Passagen C oder im Felsgelände bis UIAA III im Gebirge.

Alpinistisch erfahren beherrscht du die Seil- und Sicherungstechnik im Fels und Eis und führst Gruppen sicher im Gebirge. Methodisch geschickt unterrichtest du die Mitglieder deiner Ortsgruppe in allen Bereichen der alpinen Ausbildung in Theorie und Praxis.

Der Schwerpunkt in der Bergrettung sind einfache Transport- und Rückzugsmöglichkeiten sowie die Spaltenbergung.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Mindestalter 18 Jahre
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Tourenbericht, aus dem die entsprechende Erfahrung und das persönliche Können für die angestrebte Ausbildung hervorgehen
- ▶ Erfahrung im alpinen Felsklettern bis zum Schwierigkeitsgrad III (UIAA)
- ▶ persönliches Können im Klettergarten als Seilerste_r bis Schwierigkeitsgrad IV (UIAA)

Die seil- und sicherungstechnischen Grundlagen (Knoten, HMS, Anseilen usw.) werden vorausgesetzt und sind nicht Teil der Ausbildung.

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer_in C - Bergsteigen« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

Lehrinhalte

Theorielehrgang

- ▶ Bewegungs- und Trainingslehre
- ▶ Sportmedizin
- ▶ Rechts- und Versicherungsfragen
- ▶ Orientierung
- ▶ Wetterkunde
- ▶ bergspezifische Erste Hilfe
- ▶ Führungstechnik
- ▶ Methodik
- ▶ Notfallmanagement

Prüfung

- ▶ schriftliche Prüfung

Trainer_in C - Bergsteigen

Teil I: Fels

- ▶ Gehen im weglosen und Schrofen-Gelände
- ▶ Klettertechnik im Fels
- ▶ Sicherungstechnik in Einseillängentouren

- ▶ Sicherungstechnik in Mehrseillängentouren
- ▶ Abseiltechnik
- ▶ Begehen von leichten Klettersteigen
- ▶ Einführung in die behelfsmäßige Bergrettung
- ▶ praktische Orientierung
- ▶ Ausrüstungs- und Materialkunde
- ▶ Lehrübungen

Teil II: Eis & Urgestein

- ▶ Anseilen am Gletscher
- ▶ Sicherungstechnik Firn und Eis
- ▶ Eistechnik Grundstufe (Vertikalzackentechnik, Frontalzackentechnik)
- ▶ Spaltenbergung
- ▶ Führungstechnik
- ▶ Lehrübungen



LG-Nr.	Bergsteigen mit Theorielehrgang	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B320A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang Teil I: Fels	Karwendel/Wetterstein	30.06.-06.07.2019	420/735 *
B321A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang Teil II: Eis & Urgestein	Stubai/Ötztal (A)	21.07.-27.07.2019	280/450 ***
B283A	Theorielehrgang Alpin für »Trainer_in C - Bergsteigen«	Grainau	25.10.-27.10.2019	210/360 **

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück ** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension *** nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden

BERGRETTUNG

Ausbildung zur B-Lizenz im Bergsport

Die Bergrettung ist wesentlicher Bestandteil in allen Ausbildungen Trainer_in B im Bergsport. In der »behelfsmäßigen Bergrettung« werden alle erforderlichen Techniken für die Bergung aus Steilgelände ausgebildet und geübt. Ebenso wichtig ist dabei die Erstversorgung von Verunglückten mit den einfachen Mitteln, die uns im Gebirge zur Verfügung stehen. Die Erstversorgung und der Transport von Verletzten werden in verschiedenen Fallsimulationen trainiert.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 16. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ formloser Tourenbericht
- ▶ gute Kenntnisse in Seil- und Sicherungstechnik
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderungen

- ▶ Erfahrung alpine Klettertouren
- ▶ Touren im Klettergarten jeweils als Seilerste_r
- ▶ Beherrschung des Schwierigkeitsgrades III gemäß UIAA-Skala als Seilerste_r

Lehrinhalte

Bergrettungslehrgang

Inhalte

- ▶ Prusikverfahren
- ▶ Rückzugsmethode
- ▶ Expressflaschenzug
- ▶ Schweizer Flaschenzug
- ▶ Seilverlängerung
- ▶ »Ein-Mann-Bergung«



LG-Nr.	Bergrettung	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B280A	Bergrettungslehrgang für Trainer_in B Alpinklettern, Hochtouren	Mittenwald	10.05.-12.05.2019	180/315 *
B282A	Bergrettungslehrgang für Trainer_in C/B Alpinklettern, Hochtouren	Mittenwald	11.10.-13.10.2019	180/315 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück



ALPINKLETTERN

Ausbildung und Anerkennungslehrgang Trainer_in B

Der Aufgabenbereich der »Trainer_innen B - Alpinklettern« liegt im Führen von mittelschweren Routen im alpinen Bereich bis zum oberen V. Schwierigkeitsgrad (UIAA). Die Routen sollten überwiegend saniert sein und nach Möglichkeit zuverlässige Standplätze aufweisen. Die Beherrschung mobiler Sicherungsmittel, sämtlicher Rettungstechniken aus Steilgelände, Orien-

tierungssinn im Felsgelände sowie die Anwendung aller sicherungstechnischen Maßnahmen im Zu- und Abstieg, einschließlich des Überquerens von Schneefeldern, sind die wesentlichen Kompetenzen.

Spezialisiert auf Klettertechnik und Methodik bleiben die »Trainer_innen C/B - Sportklettern«.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Mindestalter 18 Jahre
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Trainer_in C - Bergsteigen
- ▶ Bergrettungslehrgang
- ▶ Tourenbericht, aus dem die entsprechende Erfahrung und das persönliche Können für die angestrebte Ausbildung hervorgehen
- ▶ Für Anerkennungslehrgang: »Trainer_in C - Alpinklettern«

Spezielle Anforderungen

- ▶ Erfahrung aus alpinen Klettertouren mit Schwierigkeitsgrad V (UIAA) auch als Seilerste_r
- ▶ Beherrschung des Schwierigkeitsgrades VI (UIAA) im alpinen Gelände

Lehrinhalte

Theorie

- ▶ Sportmedizin
- ▶ Methodik
- ▶ Natur- und Umweltschutz
- ▶ Orientierung
- ▶ Theorie des Sicherns
- ▶ Wetterkunde
- ▶ Führungstechnik
- ▶ bergspezifische Erste Hilfe
- ▶ Bewegungs- und Trainingslehre

Praxis

- ▶ Klettertechnik
- ▶ Routenfindung
- ▶ Kondition

- ▶ Sicherungstechnik »Fels«
- ▶ behelfsmäßige Bergrettung »Fels II«

Prüfung

- ▶ Sicherungs- & Führungstechnik
- ▶ persönliches Können

Anerkennungslehrgang

- ▶ Führungstechnik Fels
- ▶ Führung von Mehrseillängentouren
- ▶ Sicherungstechnik Fels
- ▶ behelfsmäßige Bergrettung



Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer_in B - Alpinklettern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Alpinklettern	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B322A	Anerkennungslehrgang Trainer_in B für »Trainer_in C - Alpinklettern« und »Trainer_in C - Hochtouren«	Leutasch (A)	31.07.-04.08.2019	300/525 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück

SPORTKLETTERN

Ausbilder_in künstliche Kletteranlagen und Trainer_in C - Sportklettern

Im Vergleich zum Alpinklettern geht es beim Sportklettern um die Bewältigung klettertechnischer Herausforderungen auf kurzen Kletterrouten. Geklettert wird meist am natürlichen Fels im Mittelgebirge, aber auch an künstlichen Kletteranlagen.

Während der Ausbildung qualifizierst du dich zunächst zum_zur »Ausbilder_in künstliche Kletteranlagen«. Du kannst

danach Einführungskurse an künstlichen Kletteranlagen anbieten sowie Trainingseinheiten für Sportklettergruppen erstellen. Darauf aufbauend bieten wir den die »Trainer_in C - Sportklettern« an. Mit dieser Qualifikation kannst du Sportklettergruppen im Mittelgebirge unterrichten und Gemeinschaftsfahrten in Klettergebiete organisieren.

Allgemeine

Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderung

Ausbilder_in künstliche Kletteranlagen

- ▶ Schwierigkeitsgrad: VI (UIAA-Skala) im Vorstieg

Trainer_in C

- ▶ Schwierigkeitsgrad: VI+ (UIAA-Skala) im Vorstieg

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Ausbilder_in künstliche Kletteranlagen« oder »Trainer_in C - Sportklettern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

Lehrinhalte

Künstliche Kletteranlagen

Praxis

- ▶ allgemeines Konditionstraining
- ▶ Techniktraining
- ▶ Sicherungstechnik
- ▶ Sturz- und Sicherungspraxis
- ▶ Klettertaktik

Theorie

- ▶ Recht und Versicherung
- ▶ Methodik
- ▶ Sicherungstheorie
- ▶ Ausrüstungskunde
- ▶ Sicherheitsbestimmungen
- ▶ Klettern und Naturschutz
- ▶ Routenbau

Prüfung

- ▶ klettertechnisches Können
- ▶ sicherungstechnisches Können
- ▶ Lehrprobe
- ▶ schriftliche Prüfung

Ausbildung Mittelgebirge

Trainer_in C

Praxis

- ▶ Konditionstraining
- ▶ Klettertechniken
- ▶ Sicherungstechnik
- ▶ Sturztraining
- ▶ Klettertaktik im Mittelgebirge
- ▶ Kletterrouten einrichten

Theorie

- ▶ Recht und Versicherung
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Methodik
- ▶ Sicherungstheorie
- ▶ Ausrüstungstheorie
- ▶ Gefahren Mittelgebirgsklettern
- ▶ Klettern und Naturschutz

Prüfung

- ▶ ähnlich Künstliche Kletteranlagen





SPORTKLETTERN

Trainer_in B - Sportklettern

Ambitionierte Kletterinnen und Kletterer können an der Ausbildung zum »Trainer_in B - Sportklettern« teilnehmen, die aus den zwei Lehrgangsteilen »Mobile Sicherungsmittel« und »Klettern von Mehrseillängenrouten« besteht. In jeder Sommersaison bieten wir einen der beiden Teile an.

Allgemeine

Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 16. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Trainer_in C - Sportklettern

Spezielle Anforderung

- ▶ Schwierigkeitsgrad: VIII- (UIAA-Skala) im Vorstieg

Lehrinhalte

Mobile Sicherungsmittel Trainer_in B (Teil I)

Praxis

- ▶ Routen selbst absichern
- ▶ spezielle Klettertechniken
- ▶ Rückzug
- ▶ Rettungstechniken

Theorie

- ▶ Materialkunde
- ▶ Taktik und Psyche
- ▶ Traumatologie

Prüfung

- ▶ Lehrprobe und klettertechnisches Können

Mehrseillängenrouten Trainer_in B (Teil II)

Praxis

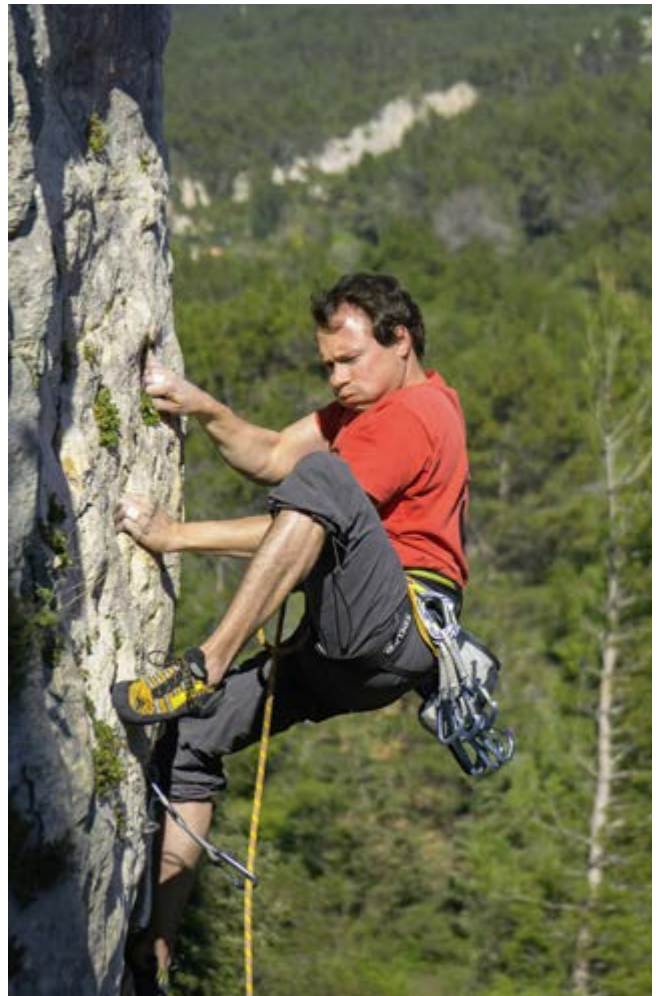
- ▶ Standplatzbau
- ▶ Taktik/Zeitplan
- ▶ Rückzug
- ▶ Absteigen
- ▶ Abseilen
- ▶ Behelfsmäßige Rettungstechniken
- ▶ Absicherung von Routen mit mobilen Sicherungsmitteln

Theorie

- ▶ Sicherungstechnik
- ▶ Orientierung
- ▶ Führungstechnik
- ▶ Zeitmanagement

Prüfung

- ▶ Führungstechnik
- ▶ persönliches Können



Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer_in B - Sportklettern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Sportklettern	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B290A	Ausbildung künstliche Kletteranlagen I	Bayreuth/Selb	01.03.-03.03.2019	210/360 *
B291A	Ausbildung künstliche Kletteranlagen II	Darmstadt	28.03.-31.03.2019	240/420 **
B292A	Ausbildung »Trainer_in C - Sportklettern« Mittelgebirge	Torbole (I)	31.05.-07.06.2019	640/990 *
B293A	Ausbildung »Trainer_in B - Sportklettern« (Teil I)	Pfalz	21.08.-25.08.2019	200/375 ***
B294A	Ausbildung künstliche Kletteranlagen I	Bayreuth/Selb	13.09.-15.09.2019	210/360 *
B312A	Ausbildung »Trainer_in C - Sportklettern« Mittelgebirge	Torbole (I)	21.09.-28.09.2019	640/990 *
B295A	Ausbildung künstliche Kletteranlagen II	Darmstadt	31.10.-03.11.2019	240/420 **

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension ** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück *** nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden

BOULDERN

Ausbildung Trainer_in C

In vielen Ortsgruppen der NaturFreunde Deutschlands haben sich inzwischen eigene Bouldergruppen gebildet. Aus anfänglichen »Boulderräumen« sind richtige Boulderhallen entstanden, in denen das Klettern ohne Seilsicherung, in Absprunghöhe, immer mehr Zulauf bekommt. Bouldern wird überwiegend von jungen Leuten betrieben und stößt gerade bei der Jugend auf großes Interesse. Es liegt somit auf der Hand, dass wir für diesen sehr beliebten Sport auch qualifizierte Trainer_innen in unserem Verband benötigen.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderungen

- ▶ mehrjährige Boulderpraxis und Trainingserfahrung
- ▶ persönliches Können: Schwierigkeit FB 6

Lehrinhalte

Theorie

- ▶ Trainingslehre
- ▶ Gesundheit und Prävention
- ▶ Sicherheitsbestimmungen

Praxis

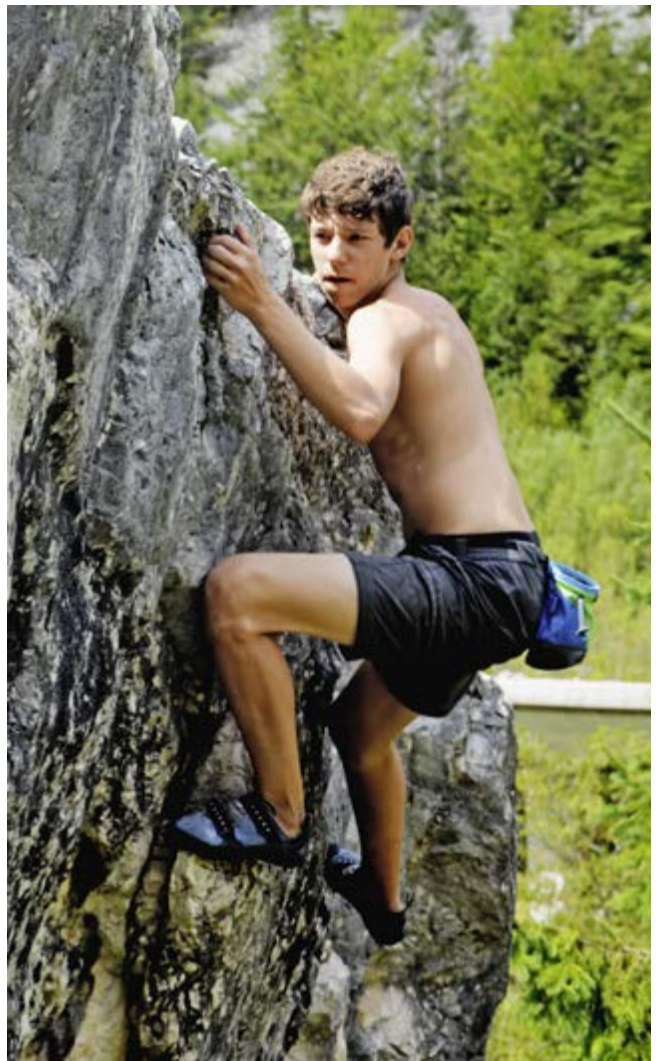
- ▶ boulderspezifische Klettertechniken
- ▶ Einrichten von Übungsgelände (Boulder schrauben)
- ▶ Organisation und Leitung von Boulder-Trainingseinheiten
- ▶ Sicherheitsaspekte, erkennen von Gefahren, Spotten
- ▶ Verletzungsprophylaxe

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer_in C - Bouldern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

Für 2019 haben wir deshalb einen Pilotlehrgang zur Qualifizierung »Trainer_in C - Bouldern« im Programm.

In der Ausbildung »Trainer_in C - Bouldern« erwerben die Teilnehmenden die erforderlichen Kompetenzen, um Kletter- und Bouldergruppen zu betreuen und ein zielgruppenorientiertes Training zu gestalten.

Ein Schwerpunkt in der Ausbildung ist dabei die Vermittlung von Klettertechniken, Sicherheitsaspekte, Gesundheitsprävention und Trainingslehre.



LG-Nr.	Bouldern	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B328A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer_in C - Bouldern«	Darmstadt	24.11.-30.11.2019	420/735 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück



PLAISIRKLETTERN

Ausbildung Trainer_in B

Der Lehrgang »Trainer_in B - Plaisirklettern« schließt die Lücke zwischen Alpin- und Sportklettern. Das Aufgabengebiet umfasst vor allem die typischen Sportklettergebiete mit durchweg sanierten Mehrseillängenrouten wie beispielsweise in Arco, Tessin und Grimselpass.

Typisch sind die perfekte Absicherung, gute Rückzugsmöglichkeiten und semialpines Gelände.

Die Anforderungen an den Schwierigkeitsgrad liegen dabei gleich wie beim Lehrgang »Trainer_in C - Sportklettern« bei VII- (UIAA).

Allgemeine

Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Mindestalter 18 Jahre
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Trainer_in C - Bergsteigen oder Trainer_in C - Sportklettern
- ▶ Bergrettungslehrgang
- ▶ Tourenbericht, aus dem die entsprechende Erfahrung und das Können für die angestrebte Ausbildung hervorgehen

Spezielle Anforderung

- ▶ Schwierigkeitsgrad: VII- (UIAA) in Mehrseillängen-Sportklettertouren

Lehrinhalte

Theorie

- ▶ Methodik
- ▶ Sicherungstheorie
- ▶ Recht und Versicherung
- ▶ Materialkunde
- ▶ Ökologie mit regionalem Bezug

Praxis

- ▶ Sicherungstechnik im Fels
- ▶ Führungstechnik im Fels
- ▶ behelfsmäßige Bergrettung im Steilgelände
- ▶ Spezielle Sicherungspraxis in Mehrseillängenrouten
- ▶ Abseilen und Rückzugstechniken
- ▶ Steigerung des persönlichen Könnens
- ▶ Umweltbildung
- ▶ Praktische Lehrübungen

Prüfung

- ▶ Sicherungs- und Führungstechnik
- ▶ persönliches Können

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer_in B - Plaisirklettern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.



LG-Nr.	Plaisirklettern	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B327A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer_in B - Plaisirklettern«	siehe Internet	10.08.-17.08.2019	320/600 *

* nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden

HOCHTOUREN

Ausbildung und Anerkennungslehrgang Trainer_in B

Der Aufgabenbereich des_der »Trainer_in B - Hochtouren« erstreckt sich von einfachen Gletscherbegehungen im Ostalpenbereich bis zu anspruchsvollen Firn- und Eisflanken in den Westalpen sowie dem Klettern - vorwiegend im Urgestein - bis zum oberen IV. Schwierigkeitsgrad (UIAA).

Die Sicherungstechniken im Fels, auf Gletschern, in Eis- und Firnflanken und im verblockten Gratgelände sind wesentliche

Kompetenzbereiche. Über das notwendige alpine Fachwissen hinaus beherrscht du eine Reihe führungstechnischer Maßnahmen, die erforderlich sind, um Gruppen im Hochgebirge zu führen.

»Trainer_innen B - Hochtouren« obliegen somit auch alle Ausbildungsinhalte, die zu diesem Tätigkeitsbereich gehören. Dazu müssen auch sämtliche Rettungstechniken aus Steilgelände und im vergletscherten Gelände beherrscht werden.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Mindestalter 18 Jahre
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ »Trainer_in C - Bergsteigen« oder »Trainer_in B - Skihochtouren«
- ▶ Für Anerkennungslehrgang: »Trainer_in C - Hochtouren«
- ▶ Bergrettungslehrgang
- ▶ Tourenbericht, aus dem die entsprechende Erfahrung und das persönliche Können für die angestrebte Ausbildung hervorgehen.

Spezielle Anforderungen

- ▶ Erfahrung im hochalpinen Gelände Eis/Firn/Urgestein auch als Seilerste_r
- ▶ Beherrschung des Schwierigkeitsgrades IV+ (UIAA) im hochalpinen Gelände

Lehrinhalte

Theorie

- ▶ Eisausrüstung/Bekleidung
- ▶ Gletscherkunde
- ▶ Lawinenkunde
- ▶ Wetterkunde
- ▶ Orientierung
- ▶ Natur- und Umweltschutz

Praxis

- ▶ Eistechnik
- ▶ Firnausbildung
- ▶ Spaltenbergung
- ▶ Eis- und Firnkletterrouten
- ▶ Führungstechnik
- ▶ Klettern im Urgestein

Prüfung

- ▶ Sicherungs- und Führungstechnik
- ▶ persönliches Können
- ▶ Eistechnik
- ▶ Spaltenbergung

Anerkennungslehrgang

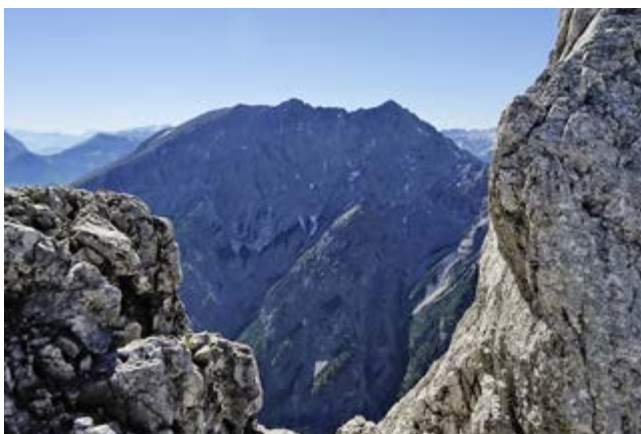
- ▶ Führungstechnik Fels
- ▶ Führung von Mehrseillängentouren
- ▶ Sicherungstechnik Fels
- ▶ behelfsmäßige Bergrettung

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer_in B - Hochtouren« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.



LG-Nr.	Hochtouren	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B322A	Anerkennungslehrgang Trainer_in B für »Trainer_in C - Alpinklettern« und »Trainer_in C - Hochtouren«	Leutasch (A)	31.07.-04.08.2019	300/525 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück





SKITOUREN UND SKIHOCHTOUREN

Ausbildung Trainer_in C und Trainer_in B

Skitouren und Skihochtouren sind eine Besonderheit des Bergsports, denn sie enthalten nicht nur bergsteigerische Elemente, sondern auch das Erlebnis der Abfahrt im Tiefschnee. Für Skihochtouren (im vergletscherten Gelände) sind besondere Seil- und Sicherungstechniken am Gletscher und im kombinierten Gelände nötig.

Lehrinhalte

Trainer_in C – Skitouren Teil I

Theorie

- ▶ Bewegungslehre alpiner Skilauf
- ▶ Orientierung
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Tourenplanung
- ▶ Wetterkunde

Praxis

- ▶ Lawinenausbildung
- ▶ Skiabfahrtstechniken
- ▶ umweltgerechtes Verhalten
- ▶ Führungstechniken
- ▶ Lehrübungen

Prüfung

- ▶ persönliches Können
- ▶ Führungspraxis
- ▶ Lehreignung

Trainer_in C – Skitouren Teil II

Theorie

- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Trainingslehre Skibergsteigen
- ▶ Grundsätze Führungstechniken
- ▶ Umweltbildung

Praxis

- ▶ praktische Orientierung
- ▶ Lawinenausbildung
- ▶ Schneeprofilaufnahme
- ▶ Führungstechniken
- ▶ Lehrübungen

Prüfung

- ▶ siehe Teil I

Trainer_in B – Skihochtouren

Praxis

- ▶ Sicherungstechnik Gletscher
- ▶ Aufstieg/Abfahrt am Seil
- ▶ Spaltenbergung
- ▶ Schweizer Flaschenzug, Eigenrettung, Lose Rolle
- ▶ praktische Orientierung
- ▶ Seil- und Sicherungstechnik
- ▶ Fixpunkte Schnee, Firn und Eis
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Entscheidungstraining
- ▶ Führungstechnik am Gletscher
- ▶ Lehrübungen

Prüfung

- ▶ siehe Teil I



Der Lehrgang »Trainer_in C – Skitouren« ist in zwei Teile gegliedert, die an jeweils fünf Tagen stattfinden. Auch Schneesport-Instruktor_innen Ski alpin und Snowboard können diesen Lehrgang absolvieren, wenn sie die Zusatzqualifikation Variantenführer_in erworben haben.

Hast du den »Trainer_in C – Skitouren« bereits bestanden, kannst du Skitouren im nichtvergletscherten Gelände führen und Ausbildungen im Bereich Skitouren sowie Schnee- und Lawinenkunde anbieten.

Wenn dich auch die Gletschertour reizt, besuchst du nach dem Lehrgang »Trainer_in C – Skitouren« den siebentägigen Lehrgang »Trainer_in C – Bergsteigen« Teil II und den fünftägigen Lehrgang »Trainer_in B – Skihochtouren«. Denn mit dieser Qualifikation kannst du auch im vergletscherten und kombinierten Gelände Skihochtouren mit Seilsicherung durchführen. Wäre das nicht eine echte Herausforderung für dich?

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Vorstufenqualifikation Skitourencamp und Theorielehrgang, alternativ: Schneesport-Instruktor_in Snowboard oder Ski alpin mit Zusatzqualifikation Variantenführer_in
- ▶ formloser Tourenbericht
- ▶ Trainer_in C: Theorielehrgang Alpin
- ▶ Trainer_in B: Lehrgang »Trainer_in C – Bergsteigen« Teil II: Eis & Urgestein

Spezielle Anforderungen

- ▶ Trainer_in C: praktisches Können Ski alpin oder Snowboard (Niveau Übungsleiter_in Grundstufe)
- ▶ Trainer_in B: Erfahrung aus alpinen Klettertouren Schwierigkeitsgrad IV

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer_in C – Skitouren«/»Trainer_in B – Skihochtouren« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Skitouren	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B287A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer_in C – Skitouren« (Teil I)	Grainau	21.01.-25.01.2019	350/600 *
B288A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer_in C – Skitouren« (Teil II)	Praxmar (A)	18.02.-22.02.2019	350/600 *
B289A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang »Trainer_in B – Skihochtouren«	siehe Internet	08.04.-12.04.2019	200/375 **

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension ** nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden



VARIANTENFAHREN

Variantenführer_in als Zusatzqualifikation

Für Schneesport-Instruktor_innen und Trainer_innen C/B aus dem Bergsport. Diese Zusatzqualifikation befähigt zum Führen von Abfahrten im nichtpräparierten Gelände und zum Unterrichten des Tiefschneefahrens (Freeriding). Im Vordergrund der Ausbildung stehen die Schnee- und Lawinenkunde sowie die Suche mit Verschüttetensuchgeräten. Sie ist konzipiert für IVSI-Instruktor_innen

Ski alpin oder Snowboard sowie für Trainer_innen C/B der Fachgruppe Bergsport mit entsprechendem skifahrerischen Können.

Für IVSI-Instruktor_innen ist diese Ausbildung besonders attraktiv, da sie nach erfolgreichem Abschluss auf direktem Wege den Lehrgang »Trainer_in C – Skitouren« absolvieren können.



Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres (zum Lehrgangsende)
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis IVSI-Instruktor_in Ski alpin oder Snowboard oder Trainer_in C/B – Bergsteigen, Alpinklettern, Hochtouren

Lehrinhalte

Theorie und Praxis

- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Schneedeckenuntersuchungen
- ▶ Entscheidungsstrategien
- ▶ Gefahrenbeurteilung
- ▶ Entscheidungs- und Handlungstraining
- ▶ Führungstechnik und -taktik
- ▶ Orientierung
- ▶ »Kameradenhilfe« und Verschüttetensuche
- ▶ Erste Hilfe
- ▶ Skitechnik

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Variantenführer_innen-Ausweis von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung). Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Zusatzqualifikation Variantenfahren	Ort	Termin	Kosten in Euro Jugendliche/Erwachsene
B260F	Variantenführer_in Teil I	Grainau	17.01.-20.01.2019	280/480 *
B263F	Variantenführer_in Teil II	Fieberbrunn (A)	08.02.-10.02.2019	210/360 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension



SCHNEE- UND LAWINKUNDE

Lawinenausbildung in zwei Stufen

Die zweitägigen Lawinenfortbildungen sind für alle Interessierten und in zwei parallel stattfindende Stufen eingeteilt: Grundlehrgang und Aufbaulehrgang. Die Anmeldung erfolgt je nach Stand des Vorwissens zu einer der zwei folgenden Stufen:

Der **Grundlehrgang** ist der Einstieg in die Lawinenausbildung. Hier wird das Grundwissen der Schnee- und Lawinenkunde

vermittelt, das erforderlich ist, um erste selbstständige Beurteilungen der Lawinensituation vornehmen zu können.

Der **Aufbaulehrgang** befasst sich mit dem Aufbau der Schneedecke und deren physikalischen Eigenschaften. Ein Schwerpunkt der Ausbildung ist die systematische Schneedeckendiagnose und die Mustererkennung.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres (zum Lehrgangsende)
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)

Lehrinhalte

Grundlehrgang

- ▶ Grundlagen
- ▶ Lawinenlagebericht
- ▶ Entscheidungsstrategie
- ▶ Notfall- und ergänzende Ausrüstung
- ▶ LVS-Training
- ▶ Rechtsfragen
- ▶ Tourenplanung
- ▶ Alarmzeichen im Gelände

Aufbaulehrgang

- ▶ Produktinformationen
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Schneedeckenuntersuchung
- ▶ Lawinenprobleme gemäß Gefahrenmuster
- ▶ Lawineninformationssystem
- ▶ LVS-komplexe Szenarien



LG-Nr.	Schnee- und Lawinenkunde	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B261F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	11.01.-13.01.2019	175/300 *
B277F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	13.12.-15.12.2019	175/300 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension

BERGWANDERN & KLETTERSTEIGLEHRGANG

Ausbildung Trainer_in C

Verfügst du über Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition für tägliche Ausbildungstouren von 6-8 Stunden im alpinen Gelände? Dann ist die Ausbildung Bergwanderleiter_in genau das Richtige für dich! Dein Ziel ist es, in den Ortsgruppen Wanderungen auf markierten Wegen und Pfaden oder in weglosem Gelände ohne unmittelbare Absturzgefahr selbstständig zu planen und durchzuführen.

Neben den Aufbaumodulen (siehe Seite 51) qualifiziert der sechstägige Klettersteiglehrgang zum_zur »Trainer_in C – Bergwandern«. Der Lehrgang ist speziell für Bergwanderleiter_innen konzipiert, die auch schwierige Bergwege mit Drahtseilsicherung und Klettersteige begehen wollen.



Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Formloser Tourenbericht der letzten drei Jahre
- ▶ abgeschlossene Ausbildung Bergwanderleiter_in (für Klettersteiglehrgang)

Spezielle Anforderungen

- ▶ Körperliche Eignung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für 6- bis 8-stündige Touren
- ▶ Erfahrung auf Klettersteigen (für Klettersteiglehrgang)
- ▶ Grundkenntnisse in der Seil- und Sicherungstechnik (für Klettersteiglehrgang)

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Bergwanderleiter_in« oder »Trainer_in C – Bergwandern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

Lehrinhalte

Bergwanderleiter_in

Theorie

- ▶ Ausrüstungskunde und Bekleidung
- ▶ Naturkunde und Umweltschutz
- ▶ alpine Gefahren
- ▶ Gruppenpädagogik & Methodik
- ▶ praktische Orientierung
- ▶ Recht und Versicherung
- ▶ Wetterkunde, Organisation

Praxis

- ▶ Planung und Durchführung von Wanderungen im Gebirge
- ▶ bergspezifische Erste Hilfe

Prüfung

- ▶ schriftliche Prüfung
- ▶ Führungspraxis
- ▶ Lehreignung

Klettersteiglehrgang

Theorie und Praxis

- ▶ Ausrüstungs- und Materialkunde
- ▶ Schwierigkeitsbewertung
- ▶ Alpine Gefahren auf Klettersteigen
- ▶ Orientierung
- ▶ Sicherungstheorie
- ▶ Wetterkunde
- ▶ Organisation, Planung und Durchführung
- ▶ bergbezogene Erste Hilfe
- ▶ Führungstaktik/Sorgfaltpflichten

LG-Nr.	Bergwandern	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B298A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang Bergwanderleiter_in	Hochzirl (Solsteinhaus) (A)	15.06.-22.06.2019	560/960 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension



MOUNTAINBIKE

Ausbildung Teamer_in und Trainer_in C

In den 1970er Jahren fuhren Radfahrer_innen erstmals auch abseits der Straßen auf Berge – damals noch etwas ganz Außergewöhnliches. Mittlerweile hat sich der Mountainbike-Sport zu einem faszinierenden Natursporterlebnis entwickelt.

Die Ausbildung für Teamerinnen und Teamer befähigt dich, Mountainbiketouren eigenständig zu planen und durchzuführen. Der Mountainbike-Teamer_in-Lehrgang ist eine Vorstufe für den »Trainer_in C - Mountainbike« der NaturFreunde Deutschlands und kann durch die Teilnahme an einem weiteren 4-tägigen Theorielehrgang zum Grundlehrgang erweitert werden.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderungen

- ▶ körperliche Eignung zur Ausbildung
- ▶ fahrtechnisches Können und Kondition für 4- bis 6-stündige Touren



Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer_in C - Mountainbike« oder »Teamer_in Mountainbike« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Bergsport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

Die Ausbildung Mountainbike-Trainer_in gliedert sich in drei Teile: Grundlehrgang oder Mountainbike-Teamer_in plus Theorielehrgang, Aufbaulehrgang »Fahrtechnik« und Aufbaulehrgang »Alpin«. Mit dem erfolgreichen Abschluss der Ausbildung qualifizierst du dich zur »Trainerin oder zum Trainer C - Mountainbike«.

Die Ausbildung befähigt dich dazu, Mountainbiketouren zu führen sowie Grund- und Aufbaukurse durchzuführen. Hierbei stehen die Anleitung und das Training zur Fahrtechnik und Sicherheit im Mittelpunkt.

Lehrinhalte

Grundlehrgang Teamer_in
Siehe Lehrinhalte »Praxis« des Grundlehrgangs Trainer_in C

Grundlehrgang Trainer_in C
Praxis

- ▶ Optimierung Sitzposition
- ▶ Einstellung Bremsen/Schaltung
- ▶ Schulung Fahrtechnik
- ▶ Einführung Freerideparks
- ▶ Notreparatur

Theorie

- ▶ Ausrüstungskunde Teil I
- ▶ Bekleidung
- ▶ Orientierung
- ▶ Führungstechnik
- ▶ Tourenmanagement
- ▶ erlebnispädagogische Spiele

Prüfung

- ▶ Lehrproben Praxis
- ▶ Abnahme von Theorielehrproben

Fahrtechnik (Aufbaulehrgang 1)

- Praxis
- ▶ Orientierung
 - ▶ Techniktraining im schwierigen Gelände
 - ▶ Freeridetouren
 - ▶ Führungstouren
 - ▶ Verhalten beim Unfall
 - ▶ Wartung des Bikes

Theorie

- ▶ Ausrüstungskunde II
- ▶ Orientierung II
- ▶ Fahrwerksabstimmung
- ▶ Mountainbike und Recht
- ▶ Methodik
- ▶ Naturkunde/Umweltschutz
- ▶ Trainingslehre

Prüfung

- ▶ Lehrprobe Praxis
- ▶ Abnahme von Theorielehrproben

Alpin (Aufbaulehrgang 2)

Praxis

- ▶ Orientierung
- ▶ Techniktraining im schwierigen Gelände
- ▶ Freeridetouren
- ▶ Führungstouren

Theorie

- ▶ Wetterkunde
- ▶ Versicherungsfragen
- ▶ Wettkampfformen
- ▶ spezielle Anforderungen von Alpenüberquerungen

Prüfung

- ▶ Lehrproben Praxis
- ▶ schriftliche Gesamtprüfung

LG-Nr.	Mountainbike	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B296A	Fahrtechnik (Aufbaulehrgang I)	Bikepark Saalbach (A)	30.05.-02.06.2019	280/480 *
B273F	Fortbildung für »Trainer_in C - Mountainbike«	Bikepark Saalbach (A)	01.06.-02.06.2019	140/240 *
B297A	Alpencross (Aufbaulehrgang II)	siehe Internet	31.08.-03.09.2019	160/300 **

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension ** nur Lehrgangsgebühr, Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden



HERZLICH WILLKOMMEN IM **KANUSPORT**

Wir bieten Aus- und Fortbildungen für Trainer_innen C in den Bereichen Wildwasser, Wildwasser & Touren, Riverbug, Freestyle und Canyoning sowie Ausbildungen für Trainer_innen B und Teamer_innen Kanusport.

Kanusport ist sehr vielfältig und variiert von einer gemütlichen Badetour auf dem See bis zur schwierigen Wildwasserfahrt im Hochgebirge. Trotz der großen Leistungsunterschiede verbindet uns dabei die Liebe zum Wasser und zur Natur sowie zum Erleben von einzigartigen Momenten.

Genau diese einzigartigen Erlebnisse machen den Kanusport so anziehend. Denn der Kanusport ist eine Natursportart mit Abenteuergarantie. Dabei hängt das Abenteuer von allen Kanubegeisterten selbst ab. Jede_r findet es auf unterschiedlichen Kanusportgeräten und unabhängig von Alter und Leistungsfähigkeit.

Ohne Anleitung und dem Erwerb von Fähigkeiten und Kenntnissen funktioniert unsere Sportart schlecht und wird mit zunehmendem Schwierigkeitsgrad des Flusslaufes immer gefährlicher.

Deshalb ist die kontinuierliche Aus- und Weiterbildung unserer Sportler_innen extrem wichtig. Unsere Ausbildungen werden ständig verbessert und weiterentwickelt um unsere künftigen Ausbilder_innen bestmöglich zu schulen. Bei unseren Fortbildungen bieten wir interessante und praxisorientierte Themen im Bereich Taktik, Technik und Sicherheit an.

Die Ausbildungsrichtlinien orientieren sich am Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB). Die NaturFreunde Deutschlands und der Deutsche Kanu-Verband (DKV) erkennen ihre Ausbildungen gegenseitig an.

Wir hoffen, du findest in unserem Angebot die Ausbildung, die zu dir passt und freuen uns, wenn wir dich für deine zukünftigen Lehraufgaben bei den NaturFreunden gut vorbereiten können.

Bei Fragen zu den Ausbildungen stehe ich oder der Ausbildungsleiter Stephan Thieme gerne zur Verfügung!



Mehr Informationen



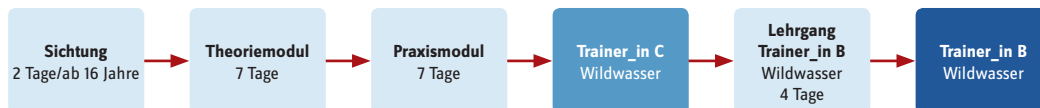
www.kanusport.naturfreunde.de
kanusport@naturfreunde.de



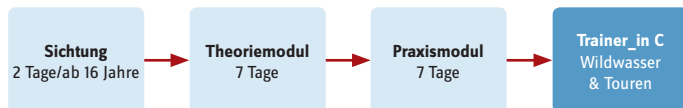
Peter Kapsegger
Stellvertretender
Bundesfachgruppenleiter



WILDWASSER (siehe S. 37)



WILDWASSER & TOUREN (siehe S. 36)



RIVERBUG (siehe S. 35)



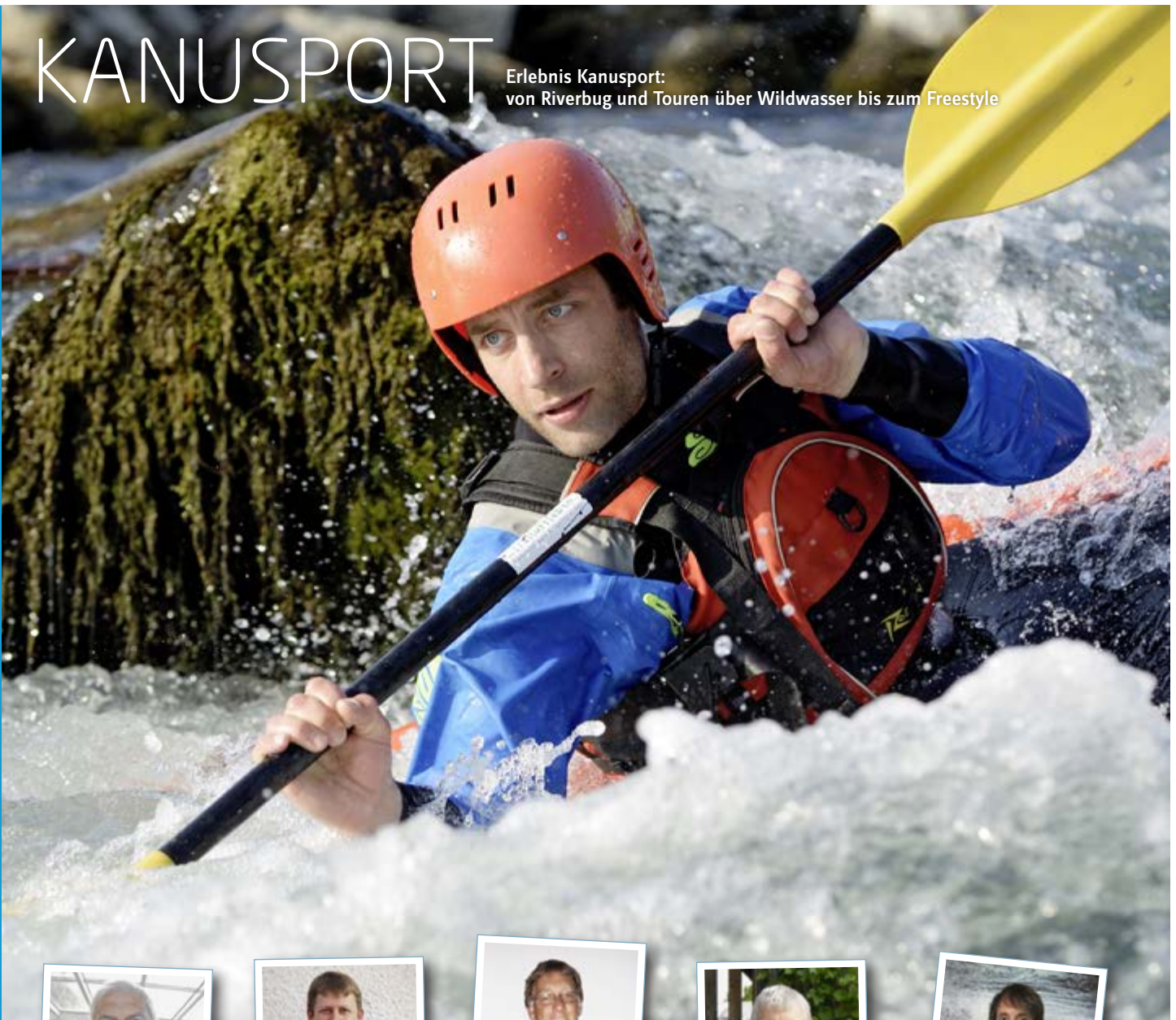
TEAMER_IN KANUSPORT im Kajak, Kanadier oder Riverbug (siehe S. 34)



AUSBILDUNGSSTRUKTUR **KANUSPORT**

NaturFreunde Deutschlands
www.kanusport.naturfreunde.de





Bernhard Bunte



Stefan Wolf



Harald Oswald



Michael Poschen



Stephan Thieme



Marcus Hilbel



Ralf Hamm



Gunter Strüven

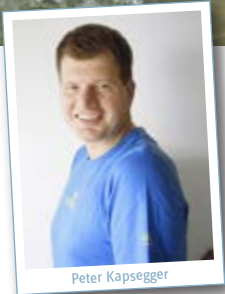
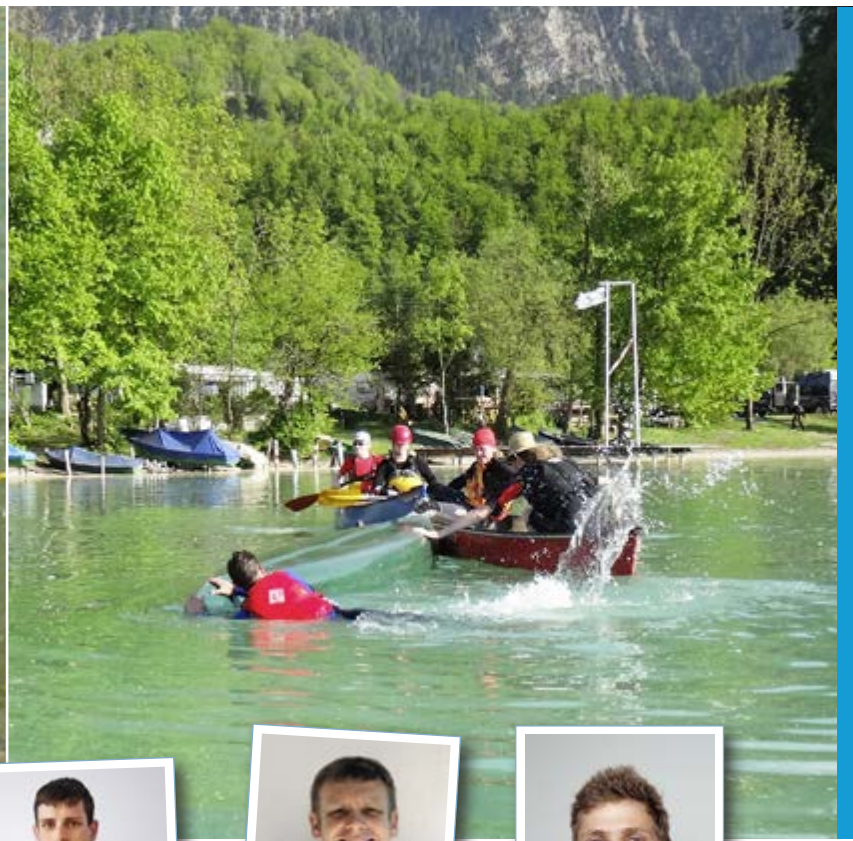


Daniel Fuchs

UNSER BUNDESLEHRTEAM **KANUSPORT**

Die Mitglieder im Bundeslehrteam sind geprüfte Trainer C oder B. Alle paddeln schon seit Jahren mit Leidenschaft und Erfolg und können daher ihre wertvollen Erfahrungen in ihre Kurse mit ein-

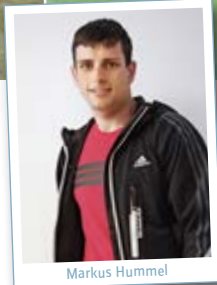
fließen lassen. Einige Mitglieder im Bundeslehrteam haben sich besonders spezialisiert und können so die Bereiche Riverbug, Wildwasser & Touren, Wildwasser oder Freestyle fachlich abdecken.



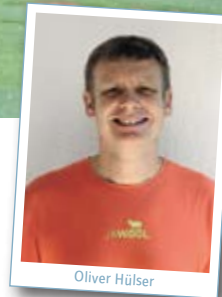
Peter Kapsegger



Andreas Bormann



Markus Hummel



Oliver Hülser



Yannis Fürst



Mark Niethammer



Markus Raab

FORTBILDUNGEN FÜR AUSGEBILDETE KANUSPORTLER_INNEN

Auf einen Blick

Hier findest du Termine für Teamer_innen und Trainer_innen C/B im Kanusport.
Für die Verlängerung der Lizenz ist alle vier Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Fortbildungen	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
K167F	Sicherheitslehrgang	Bielefeld/Hohenlimburg	04.05.-05.05.2019	50/75 *
K171F	Workshop Wildwasser (auch Sichtung Wildwasser)	Obertraun (A)	17.05.-19.05.2019	50/75 *
K173F	Führen-Routen-Sicherheit (auch Sichtung)	Garmisch	18.05.-19.05.2019	50/75 *
B325A	Zusatzqualifikation Canyoning für Trainer_innen C	Gardasee (I)	02.06.-07.06.2019	240/450 *
B268F	Canyoningfortbildung	Gardasee (I)	07.06.-09.06.2019	100 *
K172F	Einführung ins Wildwasser für Teamer_innen (auch Sichtung)	Ammergauer Alpen	20.06.-23.06.2019	100/140 *
K170F	Wildwasser Technik und Taktik (auch Sichtung)	Ammergauer Alpen	29.06.-30.06.2019	50/75 *
K153F	Workshop Kehrwasserfahren (auch Sichtung)	Forstgarten/Enns (A)	20.07.-21.07.2019	50/75 *
K155F	Freestyle (auch Sichtung)	Plattling/Isar	21.09.-22.09.2019	50/75 *

* Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden



SPIELE UND FLUSSWANDERN IM KANUSPORT

Ausbildung Teamer_in Kanusport im Kajak, Kanadier oder Riverbug

Die Ausbildung Teamer_in Kanusport wurde von den NaturFreunden entwickelt. Sie ist bisher einzigartig in Deutschland. Die Qualifikation »Teamer_in Kanusport« ist gezielt unterhalb der Ebene »Trainer_in C« angesiedelt und kommt vorwiegend auf Seen und leichtem Fließgewässern zum Einsatz.

Die Ausbildung befähigt dich dazu, interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene an den Kanusport spielerisch heranzuführen. Zusätzlich wirst du darin geschult, wie du Kanufahrten und -veranstaltungen eigenständig planen und durchführen kannst. Ausgebildet werden die Disziplinen Kajak, Kanadier und Riverbug.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes/DKV)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Rettungsschwimmer_in (nicht älter als 2 Jahre) empfohlen

Spezielle Anforderungen

- ▶ Erfahrung im Befahren von leichten Fließgewässern (Wildwasser II)
- ▶ Interesse bzw. erste Erfahrungen im Umgang mit Kinder- und Jugendgruppen

Lehrinhalte

Praxis

- ▶ Paddeltechnik
- ▶ Bootsbeherrschung
- ▶ Anleiten von Unerfahrenen, Kindern, Jugendlichen
- ▶ Spiele rund um den Kanusport

Theorie

- ▶ erlebnispädagogische Elemente
- ▶ Sicherheit
- ▶ Umwelt
- ▶ naturverträglicher Kanusport
- ▶ Aufsichtspflichten, Haftung
- ▶ Kanufahren mit Kindern, Jugendlichen und Familien

Prüfung

Es findet keine Abschlussprüfung statt. Die Lizenz wird an alle Teilnehmenden vergeben, die nach Einschätzung der Ausbildenden aus sportlicher Sicht sowie als Persönlichkeit geeignet erscheinen.

Aufbau der Ausbildung

In einem viertägigen Blockkurs werden Kenntnisse zu Paddeltechnik, Sicherheit, Ausrüstung, Führung von Gruppen auf dem Wasser, Erlebnispädagogik sowie Spiel und Spaß im Kanusport vermittelt.

Für wen geeignet?

Die Ausbildung eignet sich für Kanusportlerinnen und Kanusportler, die schon Erfahrung im stehenden und leichten Fließgewässern gesammelt haben. Ansprechen möchten wir besonders junge Paddelbegeisterte, die bereit sind, Verantwortung in der Gruppe zu übernehmen. Wer Freude daran hat, sein Wissen und Können auch anderen weiterzugeben, ist bei uns genau richtig.

Lizenzierung Nach erfolgreich absolvierter Ausbildung erhalten die Teilnehmenden einen vier Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Teamer_in Kanusport« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Kanusport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle vier Jahre eine Fortbildung nötig.



LG-Nr.	Spiele und Flusswandern im Kanusport	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
K167F	Sicherheitslehrgang	Bielefeld/Hohenlimburg	04.05.-05.05.2019	50/75 *
K156A	Ausbildung Teamer_in Kanusport (Riverbug, Kajak oder Kanadier)	Sömmerda	30.05.-02.06.2019	200/280 **
K172F	Einführung ins Wildwasser für Teamer_innen (auch Sichtung)	Ammergauer Alpen	20.06.-23.06.2019	100/140 *



RIVERBUG

Ausbildung Teamer_in Riverbug und »Trainer_in C - Riverbug«

Das so genannte Riverbug ist extrem vielseitig und kann fast überall genutzt werden, wo es Wasser gibt. Es geht um »BUG Polo« spielen, sich mal treiben lassen, auf der nächsten Spielwelle surfen, steile Bergbäche befahren oder sogar wuchtiges Wildwasser bezwingen. Und das Wichtigste: Riverbug ist leicht zu erlernen und daher ein super Einstieg in den Kanusport.

Der Blockkurs Teamer_in Riverbug befähigt dazu, Interessierte auf Seen und leichtem Fließgewässer an das Riverbugfahren

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes/DKV)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Sichtungsteilnahme für Trainer_in C
- ▶ Rettungsschwimmer_in (nicht älter als 2 Jahre) für Teamer_in empfohlen, für Trainer_in C verpflichtend
- ▶ »Trainer_in C - Wildwasser & Touren/Wildwasser« für Aufbaulehrgang

Spezielle Anforderungen

- ▶ Grundkenntnisse im Riverbug
- ▶ Erfahrung im Befahren von leichten Fließgewässern (Wildwasser II)
- ▶ Interesse bzw. Erfahrungen mit Kinder- und Jugendgruppen
- ▶ überdurchschnittliche Bootsbeherrschung für Trainer_in C

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen vier Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Teamer_in Riverbug« oder »Trainer_in C - Riverbug« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Kanusport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle vier Jahre eine Fortbildung nötig.

spielerisch heranzuführen. Die Ausbildung »Trainer_in C - Riverbug« besteht aus zwei Modulen: Ein Theoriemodul deckt allgemeine Kanusportthemen ab. Das Praxismodul schult konkrete Riverbug-Elemente im fließenden Gewässer.

Wenn ihr noch keine Riverbug-Erfahrung habt, dann meldet euch einfach zum Grundlagenkurs an.

Lehrinhalte

Teamer_in Riverbug

siehe Lehrinhalte

Teamer_in Kanusport auf Seite 34

Trainer_in C - Riverbug

Theoriemodul

- ▶ Sportpsychologie
- ▶ kanusportliche Bewegung
- ▶ Material/Ausrüstung
- ▶ Verwaltung/Sport/Vereinsrecht
- ▶ Sportmedizin
- ▶ Gewässer- und Wetterkunde
- ▶ sportsoziologische Geschichte
- ▶ Kanusport in der Natur

Prüfung

- ▶ schriftliche Prüfung
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

Praxismodul

- ▶ Techniken und Taktiken
- ▶ Führungsverhalten
- ▶ Retten und Bergen
- ▶ Gewässer- und Strömungslehre, Wasserschiffahrtsstraßen
- ▶ Lehrmethoden und -didaktik
- ▶ Organisation von Lehrgängen und Führungsfahrten

Prüfung

- ▶ Wochennoten in der Praxis
- ▶ Lehrprobe Fließgewässer
- ▶ praktische Fahrprüfung
- ▶ schriftliche Prüfung

Aufbaulehrgang für

»Trainer_in C - Wildwasser & Touren/Wildwasser«

Alle für die Praxis relevanten RB-Themen werden aktiv auf dem Bach erlernt.

LG-Nr.	Riverbug	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
K167F	Sicherheitslehrgang	Bielefeld/Hohenlimburg	04.05.-05.05.2019	50/75 *
K156A	Ausbildung Teamer_in Kanusport (Riverbug, Kajak oder Kanadier)	Sömmerda	30.05.-02.06.2019	200/280 **
B325A	Zusatzqualifikation Canyoning für Trainer_innen C	Gardasee (I)	02.06.-07.06.2019	240/450 *
B268F	Canyoningfortbildung	Gardasee (I)	07.06.-09.06.2019	100 *

* Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden ** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension

RIVERBUG- UND CANYONING-MATERIAL ZUM AUSLEIHEN*
 ab 5 Euro · Wo: Ottensoos bei Nürnberg · Anfragen & Ausleihen: kanusport@naturfreunde.de

*ein 2,4 Meter langer abschließbarer Anhänger kann dazu gemietet werden





KANU WILDWASSER & TOUREN

Ausbildung Trainer_in C

Der Kanusport auf leichtem Wildwasser und Fließgewässer ist ein weit verbreiteter Bereich. Um diesen Natursport intensiv zu erleben und umzusetzen, sollte er von Grund auf richtig erlernt werden.

Der Abschluss »Trainer_in C - Wildwasser & Touren« bietet die besten Voraussetzungen, Grundlagen und Techniken richtig zu erlernen, um auf Gewässern bis WW 2 sicher unterwegs zu sein.

Ausbildung »Trainer_in C - Wildwasser & Touren«

Für Kanusportler_innen, die fundiertes Können auf Gewässern bis WW 2 vorweisen und Spaß am Vermitteln ihres Wissens und ihrer Fähigkeiten haben. Ausgebildet wird in den Bootstypen Kajak und Kanadier, die am Anfang der Ausbildung von allen Teilnehmenden gefahren werden. Danach entscheiden sich die Prüflinge für den Bootstyp, mit dem dann die Ausbildung bis zum Ende durchgeführt wird. In der Ausbildung wird ein breites Spektrum von Techniken und Wissen vermittelt, auf das ausgebildete »Trainer_innen C - Wildwasser & Touren« jederzeit zurückgreifen können. Durch die erlernten Fähigkeiten können Fahrten und Trainings eigenständig geplant und durchgeführt werden.

Lizenzierung

Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen vier Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer_in C - Wildwasser & Touren« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Kanusport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle vier Jahre eine Fortbildung nötig.



Aufbau der Ausbildung

Eine vorgeschaltete Sichtung prüft die individuelle fahrtechnische Eignung. Die Ausbildung erfolgt in zwei Ausbildungsmodulen, die individuell gestartet werden können. Das Theoriemodul deckt allgemeine Kanusportthemen ab und beinhaltet auch einige Praxis-elemente. Das Praxismodul schult konkrete Kanusport-Elemente auf Gewässern bis WW 2.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes/DKV)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Rettungsschwimmer_in (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Sichtungsteilnahme

Spezielle Anforderungen

- ▶ Grundkenntnisse in einem der Bootstypen Kajak oder Kanadier
- ▶ überdurchschnittliche Bootsbeherrschung (WW 2) in einem der beiden Bootstypen
- ▶ Anwendung von sauberen Techniken und Taktiken

Lehrinhalte

Theoriemodul

- ▶ Sportpsychologie
- ▶ kanusportliche Bewegung
- ▶ Material/Ausrüstung
- ▶ Verwaltung/Sport/Vereinsrecht
- ▶ Sportmedizin
- ▶ Gewässer- und Wetterkunde
- ▶ sportsoziologische Geschichte
- ▶ Kanusport in der Natur

Prüfung

- ▶ schriftliche Prüfung
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

Praxismodul

- ▶ Techniken und Taktiken
- ▶ Zusatztechniken im spezialisierten Bootstyp
- ▶ Führungsverhalten von Gruppen
- ▶ Retten und Bergen
- ▶ Gewässer- und Strömungslehre, Wasserschiffahrtsstraßen
- ▶ Lehrmethoden und -didaktik
- ▶ Organisation von Lehrgängen
- ▶ Zusatzwissen im Kanutouring

Prüfung

- ▶ Wochennoten in der Praxis
- ▶ Lehrprobe Fließgewässer
- ▶ praktische Fahrprüfung
- ▶ schriftliche Prüfung

LG-Nr.	Kanu Wildwasser & Touren	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
K167F	Sicherheitslehrgang	Bielefeld/Hohenlimburg	04.05.-05.05.2019	50/75 *
K173F	Führen-Routen-Sicherheit (auch Sichtung)	Garmisch	18.05.-19.05.2019	50/75 *
B325A	Zusatzqualifikation Canyoning für Trainer_innen C	Gardasee (I)	02.06.-07.06.2019	240/450 *
B268F	Canyoningfortbildung	Gardasee (I)	07.06.-09.06.2019	100 *
K170F	Wildwasser Technik und Taktik (auch Sichtung)	Ammergauer Alpen	29.06.-30.06.2019	50/75 *
K155F	Freestyle (auch Sichtung)	Plattling/Isar	21.09.-22.09.2019	50/75 *
K160A	Trainer_in C Praxismodul	Garmisch	31.08.-06.09.2019	330/410 *

* Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden



KANU WILDWASSER

Ausbildung Trainer_in C und Trainer_in B

Für wen geeignet?

Diese Ausbildung richtet sich an engagierte Paddelnde, die im Wildwasser mit dem Kajak unterwegs sind und ihr Können und Wissen an andere weitergeben möchten. Wenn du genau so eine sportlich ambitionierte Person bist, dann lass dich bei den NaturFreunden zum »Trainer_in C - Wildwasser« ausbilden.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes/DKV)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Rettungsschwimmer_in (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Sichtungsteilnahme

Spezielle Anforderungen

- ▶ Überdurchschnittliche Bootsbeherrschung im Wildwasserkajak (Wildwasserstufe IV)
- ▶ Anwendung von sauberen Techniken und Taktiken

Lehrinhalte

Theoriemodul

- ▶ Sportpsychologie
- ▶ kanusportliche Bewegung
- ▶ Material/Ausrüstung
- ▶ Verwaltung/Sport/Vereinsrecht
- ▶ Sportmedizin
- ▶ Gewässer/Wetterkunde
- ▶ sportsoziologische und -historische Aspekte
- ▶ Kanusport in der Natur

Prüfung

- ▶ schriftliche Prüfung
- ▶ Lehrprobe

Praxismodul

- ▶ Techniken und Taktiken im Kajak
- ▶ Zusatz- und Ergänzungstechniken im Wildwasser
- ▶ Taktik im Wildwasser
- ▶ Führungsverhalten, Gruppenführungen
- ▶ Retten und Bergen
- ▶ praktische Gewässer- und Strömungslehre
- ▶ praktische Lehrmethoden und Lehrdidaktik
- ▶ Organisation von Lehrgängen und Führungsfahrten

Prüfung

- ▶ Fahrprüfung
- ▶ Wochennote Praxis
- ▶ Lehrprobe im Wildwasser

Aufbau der Ausbildung

Eine vorgeschaltete Sichtung prüft die individuelle fahrtechnische Eignung. Die Ausbildung besteht aus einem Theoriemodul, welches gemeinsam mit den Touringfahrenden durchgeführt wird, und aus einem praktischen Ausbildungsmodul im Wildwasser. Hier wird dein Fahrkönnen auf Gewässern verschiedener Schwierigkeitsgrade gefestigt und weiterentwickelt.

Geschult werden unter anderem die Planung, Organisation und Durchführung von Fahrten sowie verschiedene Techniken und Taktiken im Wildwasser. Darüber hinaus beinhaltet die Ausbildung auch die Themen Sicherheit, Retten und Bergen. Als »Trainer_in C - Wildwasser« bist du in der Lage, mit deiner zukünftigen Kanugruppe reißende Wildbäche sicher zu befahren.



Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen vier Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer_in C - Wildwasser« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Kanusport der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle vier Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Kanu Wildwasser	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
K167F	Sicherheitslehrgang	Bielefeld/Hohenlimburg	04.05.-05.05.2019	50/75 *
K171F	Workshop Wildwasser (auch Sichtung Wildwasser)	Obertraun (A)	17.05.-19.05.2019	50/75 *
K173F	Führen-Routen-Sicherheit (auch Sichtung)	Garmisch	18.05.-19.05.2019	50/75 *
B325A	Zusatzqualifikation Canyoning für Trainer_innen C	Gardasee (I)	02.06.-07.06.2019	240/450 *
B268F	Canyoningfortbildung	Gardasee (I)	07.06.-09.06.2019	100 *
K165A	Trainer_in B Praxismodul	Forstgarten/Enns (A)	27.06.-30.06.2019	200/280 *
K153F	Workshop Kehrwasserfahren (auch Sichtung)	Forstgarten/Enns (A)	20.07.-21.07.2019	50/75 *
K155F	Freestyle (auch Sichtung)	Plattling/Isar	21.09.-22.09.2019	50/75 *
K161A	Trainer_in C Praxismodul	Lienz (A)	03.08.-10.08.2019	330/410 *

* Kosten für Übernachtung und Verpflegung müssen selbst übernommen werden



HERZLICH WILLKOMMEN BEIM **SCHNEESPORT**

Unsere Schneesport-Instruktor_innen bilden aus in den Disziplinen **Alpin, Snowboard und Nordic**

Schneesport - eine sehr aktive, sportliche Fachgruppe bei den NaturFreunden

Innerhalb der NaturFreunde ist die Fachgruppe Schneesport für die Ausbildung der Schneesport-Übungsleiter_innen zuständig.

In Deutschland gibt es circa 30 NaturFreunde-Schneesportschulen mit über 500 Übungsleiter_innen. Diese Schneesportschulen bieten für alle Alters- und Erfahrungsstufen eine große Auswahl an Freizeiten, Ausfahrten, Ski-, Snowboard- und Langlaufkursen an.

Ausbildungsgänge unterteilt in Grund- und Oberstufe

Unsere Ausbildungslehrgänge sind in eine Grund- und in eine Oberstufe unterteilt. Verantwortlich dafür ist die Bundesfachgruppe mit dem Bundeslehrteam, das von einzelnen Landesverbänden in der Grundstufenausbildung und in der Fortbildung unterstützt wird.

International anerkannte Qualifikationen

Neben acht weiteren Schneesportverbänden sind auch wir Mitglied im Deutschen Verband für das Skilehrwesen e.V. - Interski Deutschland (DVS). Ausgebildete Übungsleiter_innen der NaturFreunde Deutschlands erhalten nach der Grundstufenprüfung einen NaturFreunde-Sportausweis. Nach bestandener Oberstufenprüfung erhalten sie den sogenannten IVSI-Ausweis (Internationaler Verband der Schneesport-Instruktor_innen) vom DVS. Die

Schneesport-Instruktor_innen (vergleichbar mit Ski- oder Snowboardlehrer_innen) erwerben somit eine international anerkannte Qualifikation.

Mehrere Zusatzqualifikationen sind möglich

Nach der Ausbildung zum zur Schneesport-Instruktor_in in einer selbst gewählten Hauptdisziplin (Ski alpin, Snowboard oder Nordic) kannst du dich über das zusätzliche Ausbildungsmodul Schneesportlehrer_in auch in einer zweiten oder dritten Schneesportdisziplin qualifizieren, um danach noch vielseitiger im Schneesport zu unterrichten.

Die Lawinenlehrgänge und die Zusatzqualifikation Variantenführer_in helfen dir, auch deine Gruppen sicher durch den Tief Schnee zu leiten. Nach bestandener Prüfung Variantenführer_in kannst du dich im Thema Skitouren weiterbilden. Nach erfolgreicher Ausbildung »Trainer_in C - Skitouren«, die von der Fachgruppe Bergsport angeboten wird, kannst du als Schneesport-Instruktor_in Skitouren im alpinen Gelände führen.

Mehr Informationen



www.schneesport.naturfreunde.de
schneesport@naturfreunde.de



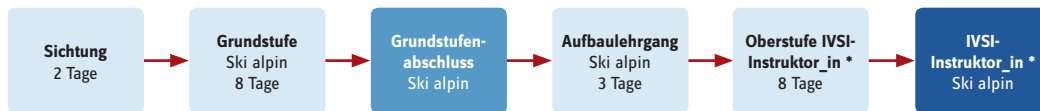
Christian Morgenroth
 Bundesfachgruppenleiter
 Schneesport



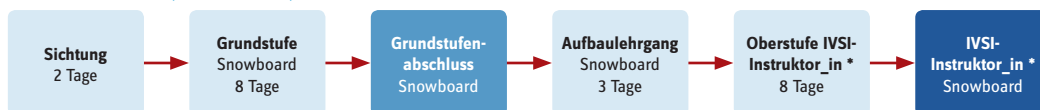
NORDIC (siehe S. 46)



SKI ALPIN (siehe S. 42, 43)

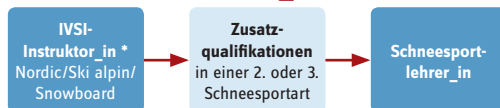


SNOWBOARD (siehe S. 44, 45)

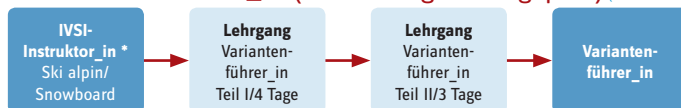


ZUSATZQUALIFIKATIONEN

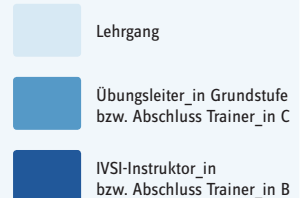
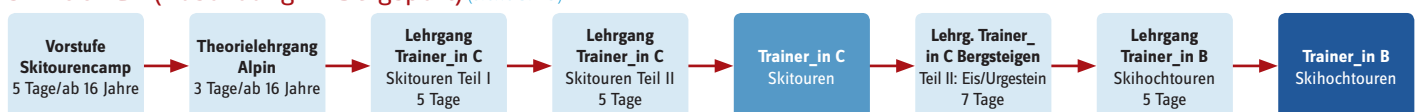
SCHNEESPORTLEHRER_IN



VARIANTENFÜHRER_IN (Ausbildung im Bergsport) (siehe S. 26)



SKITOUREN (Ausbildung im Bergsport) (siehe S. 25)



AUSBILDUNGSSTRUKTUR SCHNEESPORT

NaturFreunde Deutschlands
www.schneesport.naturfreunde.de

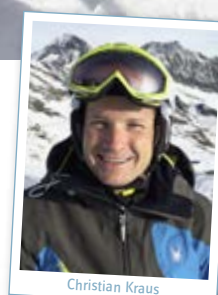




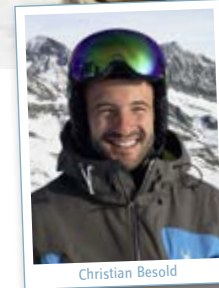
Bundeslehrteam Snowboard:



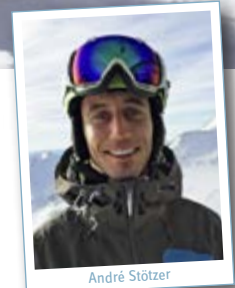
Sebastian Klotz



Christian Kraus



Christian Besold

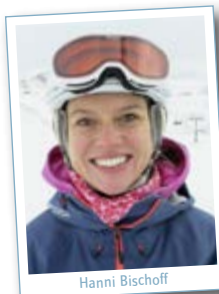


André Stötzer

UNSER BUNDESLEHRTEAM SCHNEESPORT

Die Mitglieder des Bundeslehrteams sind staatlich geprüfte Ski-lehrer_innen oder geprüfte Schneesport-Instruktor_innen (Oberstufe). Sie sind sportlich engagiert und haben eine Menge Erfahrung im Unterrichten auf der Piste.

Bundeslehrteam Ski alpin:



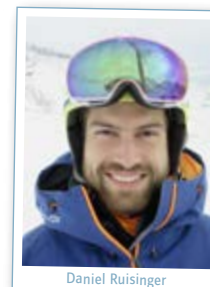
Hanni Bischoff



Matthias Schmitt



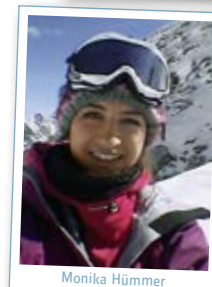
Armin Stangl



Daniel Ruisinger



Christian Morgenroth



Monika Hümmer



Thomas Läßle



Peter Buchner



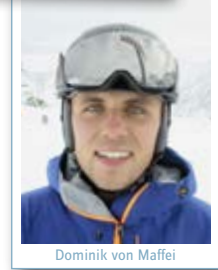
Simon Vogt



Stefan Trometer



Nicole Vogt



Dominik von Maffei



FORTBILDUNGEN

Auf einen Blick - Teilnahme ist landesverbandsübergreifend möglich

LG-Nr.	Lehrgänge/Veranstaltung	Ort	Termin	Kosten Grundstufe/Oberstufe mit IVSI
S238F	Ski alpin LV Baden/Württemberg (3-tägig)	Neustift im Stubaital (A)	15.11.-18.11.2018	450/400 *
S239F	Ski alpin 55+ LV Baden/Württemberg	Neustift im Stubaital (A)	15.11.-18.11.2018	450/400 *
S265F	Ski alpin LV Baden/Württemberg (2-tägig)	Fulpmes im Stubaital (A)	16.11.-18.11.2018	325/291 *
S279F	Ski alpin 55+ LV Baden/Württemberg	Fulpmes im Stubaital (A)	16.11.-18.11.2018	325/291 *
S262F	Ski alpin Freestyle LV Baden/Württemberg	Fulpmes im Stubaital (A)	16.11.-18.11.2018	325/291 *
S240F	Ski alpin LV Bayern	Stubaital (A)	24.11.-25.11.2018	219/186 *
S241F	Ski alpin LV Rheinland-Pfalz	Stubaital (A)	30.11.-02.12.2018	120 **
S272F	Snowboard	Stubaital (A)	23.11.-25.11.2018	340/308 *
S260F	Nordic	Oberstdorf	10.01.-13.01.2019	380 *
S244F	Ski alpin LV Teutoburger Wald/LV NRW	Winterberg	15.02.-17.02.2019	240 *
S273F	Ski alpin LV Baden/Württemberg	Sonthofen/Allgäu	22.02.-24.02.2019	150 ***
S277F	Ski alpin 55+ LV Bayern	Dolomiten (I)	15.03.-17.03.2019	siehe Internet
S237F	Snowboard Freeride/Freestyle	Schopponau (A)	15.03.-17.03.2019	siehe Internet
S247F	Ski alpin LV Bayern	Ischgl (A)	30.03.-31.03.2019	siehe Internet

* inklusive Liftkosten, Lehrgangsgebühr, Unterkunft, Halbpension ** nur Ausbildungskosten (Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Skipass über LV Rheinland-Pfalz)

*** inklusive Lehrgangsgebühr, Unterkunft, Frühstück - ohne Liftkosten

LG-Nr.	Lehrteamschulung	Ort	Termin	Kosten in Euro
S266F	Bundeslehrteamschulung Ski alpin & Snowboard	Stubaital (A)	19.10.-21.10.2018	
S236F	Landeslehrteamschulung Ski alpin	Stubaital (A)	09.11.-11.11.2018	3 40 *

* inklusive Liftkosten, Lehrgangsgebühr, Unterkunft, Halbpension

NATURFREUNDE-SKISCHULEN

WIR **FREUEN UNS** AUF DICH

www.skischulen.naturfreunde.de



SKI ALPIN

Ausbildung Grundstufe

Beherrschst du das parallele Kurvenfahren in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten? Suchst du nach einer neuen Herausforderung?

Dann ist die Ausbildung Grundstufe Ski alpin genau das Richtige für dich. Nach einer vorher zu absolvierenden zweitägigen Sichtung, in der die individuelle Eignung geprüft und erste Techniktipps vermittelt werden, bildet dieser Lehrgang den Einstieg in die alpine Skiausbildung und qualifiziert zum allgemeinen

Unterrichten von Pistenneulingen. Vermittelt werden theoretische, technische und methodische Grundlagen der alpinen Skisportausbildung.

Der erfolgreiche Abschluss als Übungsleiter_in Grundstufe wird auf einem Sportausweis der NaturFreunde Deutschlands dokumentiert. Nach bestandener Prüfung steht dir der Weg zur Oberstufe Ski alpin offen.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 16. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Sichtungsteilnahme (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderungen

- ▶ Sicheres und sportliches Fahren in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten
- ▶ erste Erfahrung im Unterrichten (Hospitation)
- ▶ Beherrschen von Riesenslalom und Slalom

Lizenzierung Nach bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Ski alpin Grundstufe«, der von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde vergeben wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist mindestens alle drei Jahre eine dreitägige Fortbildung nötig.

Lehrinhalte

Theorie

- ▶ Skigeschichte
- ▶ alpine Gefahren
- ▶ Sportbiologie
- ▶ Wintersport und Ökologie
- ▶ Unterrichtsplanung
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Methodik
- ▶ Didaktik
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Kinderskilauf
- ▶ Recht

Praxis

- ▶ sicheres Fahren in jedem Gelände
- ▶ Techniktraining
- ▶ Demonstrationenkönnen
- ▶ Lehreignung
- ▶ sportliches Fahren

Prüfung

- ▶ Demonstrationenfahren
- ▶ freies Fahren
- ▶ Klausur
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

LG-Nr.	Ski alpin Grundstufe	Ort	Termin	Kosten Jugendliche/Erwachsene
S243A	Sichtungslehrgang Grundstufe Ski alpin LV Baden/Württemberg	Stubaital (A)	16.11.-18.11.2018	291/325 *
S248A	Sichtung/Vorbereitung I Grundstufe Ski alpin LV Bayern	Stubaital (A)	24.11.-25.11.2018	186/219 *
S268A	Sichtung Grundstufe Ski alpin LV Rheinland-Pfalz	Stubaital (A)	30.11.-02.12.2019	80 **
S250A	Vorbereitung II+III für Grundstufe Ski alpin LV Bayern	Sudelfeld	19.01.-20.01.2019	siehe Internet
S252A	Prüfungslehrgang Teil I Grundstufe Ski alpin LV Bayern	Sudelfeld	15.02.-17.02.2019	siehe Internet
S246A	Sichtung/Vorbereitung Grundstufe Ski alpin	Grainau	15.02.-17.02.2019	siehe Internet
S263A	Prüfungslehrgang Teil II Grundstufe Ski alpin LV Bayern	Sudelfeld	07.03.-10.03.2019	siehe Internet
S253A	Prüfungslehrgang Grundstufe Ski alpin	Stubaital (A)	20.04.-28.04.2019	898/978 *

* inklusive Liftkosten, Lehrgangsgebühr, Unterkunft, Halbpension ** nur Ausbildungskosten (Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Skipass über LV Rheinland-Pfalz)





SKI ALPIN

Ausbildung Oberstufe zum international anerkannten Abschluss IVSI-Instruktor_in

Nach einem vorher zu absolvierenden dreitägigen Aufbaulehrgang bildet der Oberstufenlehrgang die Übungsleiter_innen Grundstufe weiter und schließt ab mit der international anerkannten Qualifikation Instruktor_in Ski alpin des internationalen Verbandes der Schneesport-Instruktoren (IVSI). Der erfolgreiche Abschluss wird auf einem IVSI-Ausweis dokumentiert.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Grundstufe Ski alpin
- ▶ Nachweis Teilnahme an einem Aufbaulehrgang (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderungen

- ▶ überdurchschnittliches Können in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Oberstufenausweis (IVSI-Ausweis) des DVS, der von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde Deutschlands vergeben wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist mindestens alle drei Jahre eine dreitägige Fortbildung nötig.

Die Oberstufe vermittelt tiefere methodische und soziale Kompetenzen. So lernst du, wie du dich auf unterschiedliche Leistungsstufen und Charaktere deiner Skigruppe einstellen kannst.

Neben der Weiterentwicklung von Technik und Fahrstil erfahren die Teilnehmenden der Ausbildung auch mehr über Gefahren, Techniken und das richtige Verhalten abseits der Piste.

Lehrinhalte

Theorie

- ▶ alpine Gefahren
- ▶ Sportbiologie
- ▶ Unterrichtsplanung
- ▶ Gerätekunde
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Wintersport und Ökologie
- ▶ Methodik
- ▶ Didaktik
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Skigeschichte
- ▶ Recht

Praxis

- ▶ sicheres und sportliches Fahren in jedem Gelände
- ▶ Pistenfreestyle
- ▶ Demonstrationenkönnen
- ▶ Lehreignung

Prüfung

- ▶ Demonstrationsfahren
- ▶ freies Fahren
- ▶ Klausur
- ▶ unvorbereitete Lehrprobe
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

LG-Nr.	Ski alpin Oberstufe	Ort	Termin	Kosten in Euro Jugendliche/Erwachsene
S254A	Aufbaulehrgang Oberstufe Ski alpin	Grainau	15.02.-17.02.2019	siehe Internet
S255A	Prüfungslehrgang Oberstufe Ski alpin	Stubaital (A)	20.04.-28.04.2019	890/970 *

* inklusive Liftkosten, Lehrgangsgebühr, Unterkunft, Halbpension



SNOWBOARD

Ausbildung Grundstufe

Hast du schon einige Jahre Snowboarderfahrung sammeln können und suchst nun eine neue Herausforderung? Dann nutze doch die NaturFreunde-Ausbildung Grundstufe Snowboard als Einstieg in die Snowboardausbildung. Nach einer vorher zu absolvierenden zweitägigen Sichtung, in der die individuelle Eignung geprüft und erste Techniktipps vermittelt werden, beginnt die NaturFreunde-Snowboardausbildung mit dem Grundstufenlehrgang. Unterrich-

tet werden verschiedene Fahrtechniken, das anschauliche Demonstrieren von Übungen (einem der wichtigsten Elemente im späteren Unterricht) und die einfache Korrektur von Fahrfehlern. Während des Lehrgangs wirst du auch dein eigenes Fahrkönnen verbessern. Der erfolgreiche Abschluss als Übungsleiter_in Grundstufe wird auf einem NaturFreunde-Sportausweis dokumentiert. Nach bestandener Prüfung steht dir der Weg zur Oberstufe Snowboard offen.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 16. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Sichtungsteilnahme (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderungen

- ▶ sicheres und sportliches Fahren in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten
- ▶ Beherrschung folgender Schwungprinzipien beim Kurvenfahren: mit Beugen der Beine, mit Strecken der Beine, mit Vorausdrehen

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen NaturFreunde-Sportausweis mit der Bezeichnung »Grundstufe Snowboard«, der von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde vergeben wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist mindestens alle drei Jahre eine dreitägige Fortbildung nötig.

Lehrinhalte

Theorie

- ▶ Snowboardgeschichte
- ▶ alpine Gefahren
- ▶ Sportbiologie
- ▶ Wintersport und Ökologie
- ▶ Unterrichtsplanung
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Methodik
- ▶ Didaktik
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Kinderskilauf
- ▶ Rechtsfragen

Praxis

- ▶ sicheres Fahren in jedem Gelände
- ▶ Techniktraining
- ▶ Demonstrationskönnen
- ▶ sportliches Fahren
- ▶ Freestyle
- ▶ Fahren im steilen Gelände
- ▶ Lehreignung

Prüfung

- ▶ Demonstrationsfahren
- ▶ freies Fahren
- ▶ Klausur
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

LG-Nr.	Snowboard Grundstufe	Ort	Termin	Kosten in Euro Jugendliche/Erwachsene
S256A	Sichtungslehrgang Grundstufe Snowboard	Stubaital (A)	30.11.-02.12.2018	274/305 *
S257A	Prüfungslehrgang Grundstufe Snowboard	Stubaital (A)	20.04.-28.04.2019	898/978 *

* inklusive Liftkosten, Lehrgangsgebühr, Unterkunft, Halbpension





SNOWBOARD

Ausbildung Oberstufe zum international anerkannten Abschluss IVSI-Instruktor_in

Nach einem vorher zu absolvierenden dreitägigen Aufbaulehrgang bildet der Oberstufenlehrgang die Übungsleiter_innen Grundstufe weiter und schließt ab mit der international anerkannten Qualifikation Instruktor_in Snowboard. Der erfolgreiche Abschluss wird auf einem IVSI-Ausweis (Internationaler Verband der Schneesport-Instruktoren) dokumentiert.

Nach der Oberstufenausbildung kannst du fortgeschrittene Snowboard-Gruppen unterrichten, denn du lernst hier noch umfassendere methodische und soziale Kompetenzen. So wirst du die Technik deiner Kursteilnehmenden spürbar steigern und auch Sprünge und Pistentricks lehren können.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres
- ▶ Mitglied der NaturFreunde
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Grundstufe Snowboard
- ▶ Nachweis Teilnahme an einem Aufbaulehrgang (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderungen

- ▶ überdurchschnittlich sicheres und sportliches Können in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten
- ▶ Grundfertigkeiten im Pistenfreestyle

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Oberstufenausweis (IVSI-Ausweis) des DVS, der von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde vergeben wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist mindestens alle drei Jahre eine dreitägige Fortbildung nötig.

Lehrinhalte

Theorie

- ▶ alpine Gefahren
- ▶ Sportbiologie
- ▶ Unterrichtsplanung
- ▶ Gerätekunde
- ▶ Schnee- und Lawinenkunde
- ▶ Schneesport und Ökologie
- ▶ Methodik
- ▶ Didaktik
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Snowboardgeschichte
- ▶ Recht

Praxis

- ▶ Sicheres und sportliches Fahren in jedem Gelände
- ▶ Pistenfreestyle
- ▶ Demonstrationenkönnen
- ▶ Lehreignung
- ▶ Befahren von ausgewiesenen und geöffneten Variantenstrecken im Tiefschnee (ohne Lawinenausrüstung)

Prüfung

- ▶ Demonstrationenfahren
- ▶ freies Fahren
- ▶ Klausur
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

LG-Nr.	Snowboard Oberstufe	Ort	Termin	Kosten in Euro Jugendliche/Erwachsene
S258A	Aufbaulehrgang Oberstufe Snowboard	Stubaital (A)	29.11.-02.12.2018	390/435 *
S259A	Prüfungslehrgang Oberstufe Snowboard	Stubaital (A)	20.04.-28.04.2019	890/970 *

* inklusive Liftkosten, Lehrgangsgebühr, Unterkunft, Halbpension

sport-aktuell

Der Newsletter »sport-aktuell« der NaturFreunde Deutschlands
Lass dich über aktuelle Themen aus den NaturFreunde-Fachgruppen
Bergsport, Kanusport, Schneesport und Wandern informieren.

www.naturfreunde.de/newsletter-sport Melde dich an!



NORDIC

Grund- und Oberstufe

Langlauf ist vielleicht die klassischste Schneesportdisziplin. Professionell wird sie auch Nordic genannt. Bei geringen Kosten ermöglicht Nordic auch im flachen Wintergelände ein hervorragendes Ausdauertraining, das auch sehr gut mit der Familie ausgeübt werden kann.

Die Nordic-Ausbildung ist zweistufig organisiert: Nach einer viertägigen Sichtung beginnt die Grundstufe. Nach diesem Lehr-

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Vollendung des 16. Lebensjahres (Grundstufe)
- ▶ Vollendung des 18. Lebensjahres (Oberstufe)
- ▶ Mitglied der NaturFreunde
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 2 Jahre)
- ▶ Nachweis Sichtungsteilnahme (nicht älter als 2 Jahre)

Spezielle Anforderungen

- ▶ sicheres und sportliches Fahren in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten
- ▶ sicheres und überdurchschnittlich sportliches Fahren in unterschiedlichen Geländeformen und Schneearten (Instruktor_in)

Lizenzierung Mit bestandener Grundstufenprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen NaturFreunde-Sportausweis, der von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde Deutschlands vergeben wird. Mit bestandener Oberstufenprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Oberstufen-Ausweis (IVSI-Ausweis) des DVS, der von der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde Deutschlands vergeben wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist mindestens alle drei Jahre eine dreitägige Fortbildung nötig.



gang kannst du Anfänger_innen unterrichten, Gruppen führen und den neuesten Stand der Technik vermitteln. Skiwanderungen führst du eigenständig durch und im Sommer kannst du Ausgleichssportarten anbieten. Der erfolgreiche Abschluss wird auf einem NaturFreunde-Sportausweis dokumentiert.

Nach einem vorher zu absolvierenden viertägigen Aufbaulehrgang bildet die Oberstufe die Übungsleiter_innen Grundstufe weiter und schließt ab mit der international anerkannten Qualifikation Instruktor_in Nordic des Internationalen Verbandes der Schneesport-Instruktoren (IVSI). Der erfolgreiche Abschluss wird auf einem IVSI-Ausweis dokumentiert.

Als IVSI-Instruktor_in Nordic erlernst du tiefere methodische und soziale Kompetenzen und unterrichtest, führst und trainierst Fortgeschrittene. Zudem hältst du dich auch technisch auf dem neuesten Stand und leitest zum richtigen skisportlichen Handeln an.

Lehrinhalte

Grundstufe

Praxis

- ▶ klassische und freie Technik
- ▶ alpine Fahrformen
- ▶ Spiele
- ▶ Nordictour
- ▶ Demonstrationskönnen
- ▶ Kurzlehrproben

Theorie

- ▶ Sport in der Gesellschaft
- ▶ Skilehrplan
- ▶ Schnee- und Materialkunde
- ▶ Unterrichtslehre/Didaktik
- ▶ Erste Hilfe
- ▶ Nordic für Kinder
- ▶ Umweltschutz
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Lehrproben
- ▶ Recht

Prüfung

- ▶ Demonstrationsfahren
- ▶ freies Fahren
- ▶ Klausur
- ▶ Prüfungsgespräch
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

Oberstufe (Instruktor_in)

Praxis

- ▶ klassische und freie Technik
- ▶ alpine Fahrformen
- ▶ Schneespiele
- ▶ Nordictour
- ▶ Kurzlehrproben
- ▶ Demonstrationskönnen
- ▶ Lehreignung

Theorie

- ▶ Sport in der Gesellschaft
- ▶ Skilehrplan
- ▶ Schnee- und Materialkunde
- ▶ Unterrichtslehre/Didaktik
- ▶ Erste Hilfe
- ▶ Nordic für Kinder
- ▶ Umweltschutz
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Lehrproben
- ▶ Recht

Prüfung

- ▶ Demonstrationsfahren
- ▶ freies Fahren
- ▶ Klausur oder Prüfungsgespräch
- ▶ vorbereitete Lehrprobe

LG-Nr.	Nordic	Ort	Termin	Kosten in Euro Jugendliche/Erwachsene
S260F	Fortbildung Nordic	Oberstorf	10.01.-13.01.2019	380 *



LAWINENAUSBILDUNG IN ZWEI STUFEN

Grundlehrgang und Aufbaulehrgang

Die zweitägigen Lawinenfortbildungen der Fachgruppe Bergsport sind in zwei parallel stattfindende Stufen eingeteilt: Grundlehrgang und Aufbaulehrgang. Die Anmeldung erfolgt je nach Stand des Vorwissens zu einer der zwei folgenden Stufen:

Der **Grundlehrgang** ist der Einstieg in die Lawinenausbildung. Hier wird das Grundwissen der Schnee- und Lawinenkunde vermittelt, das erforderlich ist, um erste selbstständige Beurteilungen der Lawinensituation vornehmen zu können.

Der **Aufbaulehrgang** befasst sich mit dem Aufbau der Schneedecke und deren physikalischen Eigenschaften. Ein Schwerpunkt der Ausbildung ist die systematische Schneedeckendiagnose und die Mustererkennung.

Lehrinhalte

- ▶ siehe Seite 27



LG-Nr.	Lawinenlehrgang	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B261F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	11.01.-13.01.2019	175/300 *
B277F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	13.12.-15.12.2019	175/300 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension





HERZLICH WILLKOMMEN BEIM **WANDERN**

Unser Bundeslehrteam Wandern bildet Wanderleiter_innen, Trainer_innen C Wandern, Teamer_innen Radtouren und Natura-2000-Scouts aus

»Und es gehen die Menschen hin, zu bestaunen die Höhen der Berge, die ungeheuren Fluten des Meeres, die breit dahinfließenden Ströme, die Weite des Ozeans und die Bahnen der Gestirne und vergessen darüber sich selbst.«

Dieses Zitat von Francesco Petrarca, italienischer Dichter und Begründer des Alpinismus (1304-1374), habe ich meinem Vorwort für das Ausbildungsprogramm 2019 der NaturFreunde Deutschlands e.V. als Motivation für euch, liebe NaturFreundinnen und -Freunde, zur Teilnahme an unseren Wanderleiter_innen-Grundausbildungen, lizenzhaltenden Fortbildungen sowie den Aus- und Fortbildungsmodulen vorangestellt.

Wandern macht glücklich

Der Mensch geht seit er steht, also seit fünf Millionen Jahren. Dass das Gehen nicht nur Fortbewegung, sondern als Wandeln, Spazierengehen, Wandern und Bergsteigen auch Balsam für Körper, Geist und Seele sein kann, ist sich der Mensch erst seit einem Bruchteil der Geschichte bewusst. Wandern ist nicht nur ein vergleichsweise günstiger Natursport ohne Einstiegshürde, sondern hilft beispielsweise die Welt zu entdecken, besser zu begreifen und dabei Körper und Geist zu erholen.

Wandern bei den NaturFreunden ist stets ein gemeinsames Naturerlebnis und sportliche Betätigung in der Gruppe. Dies kann Frau und Mann alleine oder mit der Familie bei einem Ausflug in der heimatischen Region, bei mehrtägigen Wanderungen sowie beim Radwandern und Schneeschuhgehen erleben.

Aus- und Weiterbildungsangebote

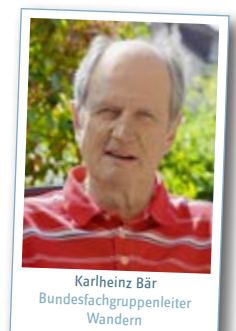
Die einwöchige Ausbildung Wanderleiter_in - ebenso die Bergwanderleiter_in - qualifiziert bei erfolgreichem Abschluss Wandergruppen überall dorthin zu führen, wo keine unmittelbare Absturzgefahr besteht. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, sich durch das erfolgreiche Absolvieren von drei Ausbildungsmodulen zum_zur »Trainer_in C Wandern« zu qualifizieren. Dabei sind das Modul Natur und Umwelt sowie ein sportliches Modul (Schneeschuhwandern oder Radwandern) Fortbildungen (in der Regel von Freitagnachmittag bis Sonntagmittag), die erfolgreich als Pflichtmodule absolviert werden müssen.

Aufgrund der Reservierungsbedingungen der Häuser, in denen wir unsere Aus- und Fortbildungen planen, bitten wir um frühzeitige Anmeldung in der Bundesgeschäftsstelle. Alle Ausbildungen der Fachgruppe Wandern der NaturFreunde Deutschlands orientieren sich an den Richtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Das Bundeslehrteam empfiehlt Ortsgruppen, die geführte Wanderungen durchführen, nur qualifizierte Wanderleiter_innen mit der Aufgabe zu betrauen.

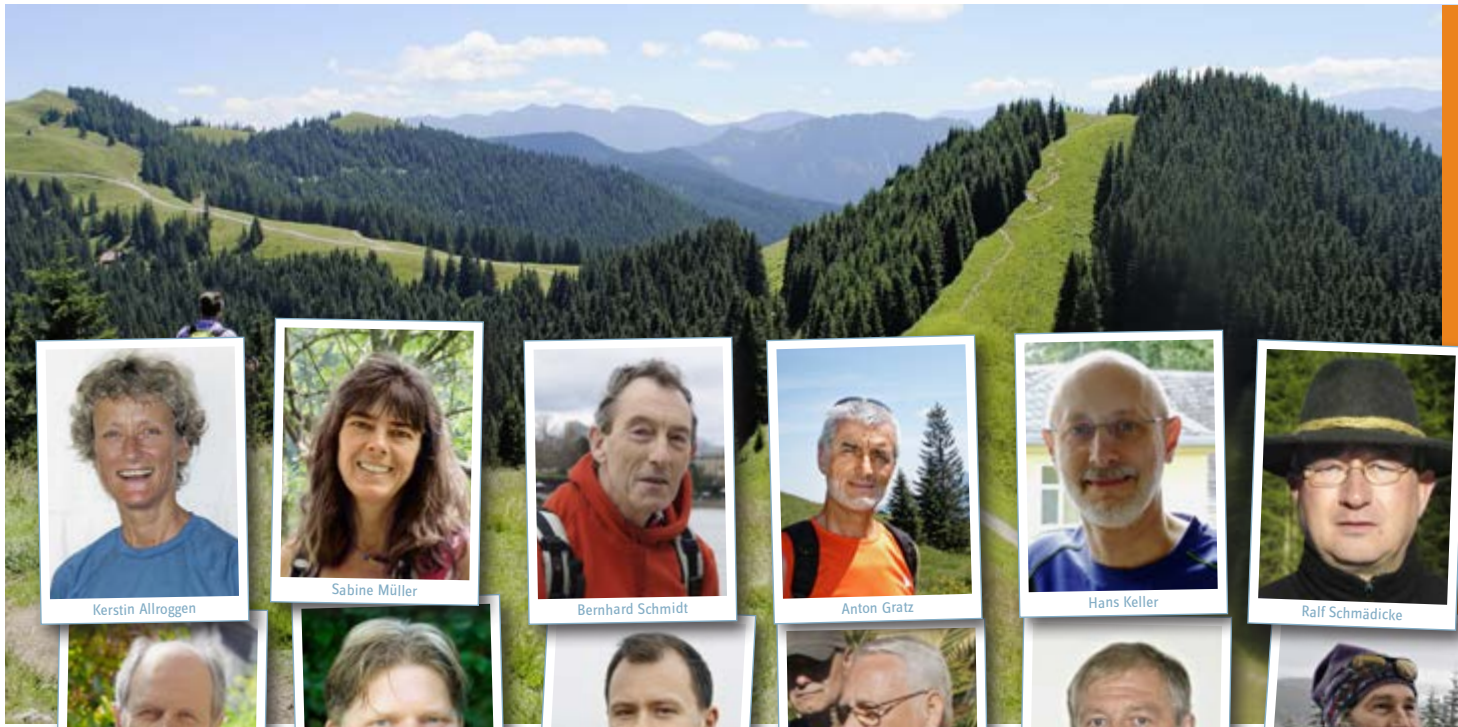
Mehr Informationen



www.wandern.naturfreunde.de
wandern@naturfreunde.de



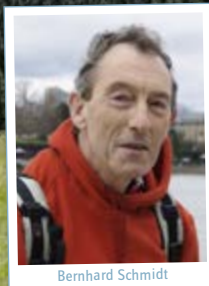
Karlheinz Bär
Bundesfachgruppenleiter
Wandern



Kerstin Allroggen



Sabine Müller



Bernhard Schmidt



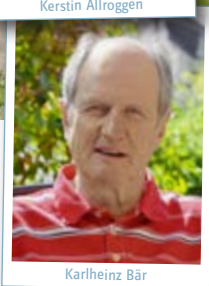
Anton Gratz



Hans Keller



Raif Schmädicke



Karlheinz Bär



Sven Hähle



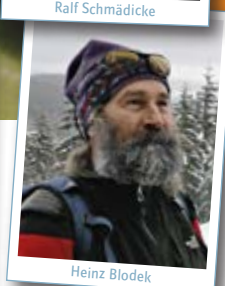
Adrian Peritore



Burkhard Teichert



Wolfgang Klein



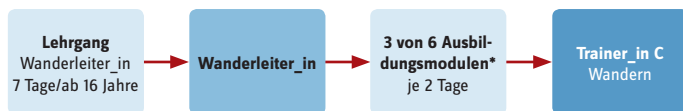
Heinz Blodek

UNSER BUNDESLEHRTEAM **WANDERN**

Die Mitglieder im Bundeslehrteam sind geprüfte Wanderleiter_innen, teilweise auch »Trainer_innen C - Wandern«, und erfahren, wenn es heißt, Gruppenwanderungen zu organisieren und durchzuführen. Ihre qualifizierten Kenntnisse und langjährige Lehrpraxis

vermitteln sie in den Grundlehrgängen Wanderleiter_in und Teamer_in Radwandern, Fortbildungen zum_zur »Trainer_in C - Wandern« und lizenzhaltenden Aufbaumodulen.

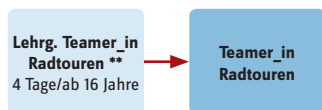
WANDERN (siehe S. 50, 51)



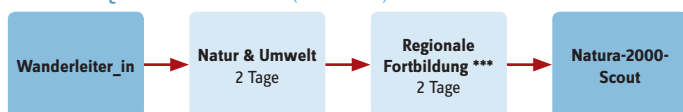
BERGWANDERN (Ausbildung im Bergsport) (siehe S. 28, 51)



RADTOUREN (siehe S. 53)



ZUSATZQUALIFIKATION (siehe S. 52)



AUSBILDUNGSMODULE*

Schneeschuhwandern 2 Tage	Radwandern 2 Tage
Erlebnispädagogik 2 Tage	Gesundheit 2 Tage
Geschichte & Kultur 2 Tage	Natur & Umwelt 2 Tage



AUSBILDUNGSSTRUKTUR **WANDERN**

NaturFreunde Deutschlands
www.wandern.naturfreunde.de



* 3 von 6 Modulen qualifizieren zum_zur »Trainer_in C - Wandern«/»Trainer_in C - Bergwandern« (einzelne Module siehe an der rechten Seite der Grafik; verpflichtend sind das Modul »Natur & Umwelt« sowie ein Sport-Modul) ** gilt auch als Modul Radwandern zum_zur Trainer_in C *** offen für alle Interessierten



AUSBILDUNG WANDERLEITER_IN

Grundausbildung

Der einwöchige Lehrgang vermittelt die notwendigen Grundlagen, die zur Führung einer Gruppe durch die Natur notwendig sind. Neben Orientierung im Gelände und Nutzung von Wanderkarten sowie GPS-Geräten wird auch das nötige Grundwissen zum Wetter, zur richtigen Ausschreibung und der Führungsdidaktik gelehrt.

Damit steht nach erfolgreichem Abschluss der Planung und Durchführung von interessanten und sicheren Wanderungen nichts mehr im Wege.



Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 3 Jahre)
- ▶ Körperliche Fitness für 6- bis 7-stündige Wanderungen im Mittelgebirge

Lehrinhalte

Theorie

- ▶ Sinn und Zweck des Wanderns
- ▶ Ernährung und Kondition
- ▶ Wanderbekleidung
- ▶ Tages- und Mehrtageswanderung
- ▶ Wanderkarte und Orientierung
- ▶ Wetterkunde
- ▶ Recht und Versicherung
- ▶ Naturschutz & Landschaftspflege
- ▶ erweiterte Erste Hilfe
- ▶ Kommunikation & Führungsdidaktik
- ▶ Natur und Kultur

Praxis

- ▶ Führungstechnik
- ▶ Orientierung
- ▶ Körperschulung
- ▶ Gehen auf Wegen und Steigen
- ▶ Wandern und Naturschutz

Prüfung

- ▶ schriftliche Prüfung
- ▶ Lehrprobe

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Wanderleiter_in-Ausweis (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), ausgestellt von der Bundesfachgruppe Wandern der NaturFreunde Deutschlands. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Ausbildung Wanderleiter_in	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
W205A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang Wandern	NFH Laacherseehaus	13.04.-20.04.2019	460/920 *
W206A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang Wandern (mit ZNL-Einstieg)	NFH Rahnenhof	25.07.-04.08.2019	640/1280 *
W216A	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang Wandern	NFH Feldberg	26.10.-03.11.2019	520/980 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension

LG-Nr.	Fortbildungen für (Berg-)Wanderleiter_innen und Nordic-Walking-Trainer_innen/Trainer_innen C - Nordic Walking	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
B261F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	11.01.-13.01.2019	175/300 *
W202F	Genusswandern mit Yoga	NFH Laacherseehaus	30.05.-01.06.2019	120/240 *
W217F	1 x 1 der Orientierung	NHH Rohrberghaus	21.06.-23.06.2019	120/240 *
W224F	Auf den Spuren der Großsäuger	JH Waldhäuser	13.09.-15.09.2019	120/240 *
N106F	Umweltbildung für (Berg-) Wanderleiter_in und Trainer_in C/B - Bergsport sowie Wandern	Zwiesel/Bayerischer Wald	11.10.-13.10.2019	100/200 **
W218F	Nachtwanderungen planen und durchführen	Hilders/Rhön	08.11.-10.11.2019	120/240 *
B277F	Lawinenlehrgang für alle Interessierten	Grainau	13.12.-15.12.2019	175/300 *
W209A	Nordic Walking		auf Anfrage	

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension ** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück



VIelfalt wandern

Ausbildung Trainer_in C und Fortbildungen zum Lizenzerhalt

Wer die Lizenz »Trainer_in C - Wandern« anstrebt, sich weiterbilden möchte oder eine Verlängerung seiner Wanderleiter_in-Lizenz anstrebt, hat durch die Nutzung der auf dieser Seite genannten Module die Möglichkeit dazu. Drei von sechs Modulen müssen absolviert werden, um die Trainer_in C-Lizenz zu erhalten. Ein sportliches Modul und Natur & Umwelt sind verpflichtend, das dritte Modul ist frei wählbar.

Auf Grund der geringen Nachfrage wird Nordic Walking nur noch auf Anfrage angeboten.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 3 Jahre)
- ▶ 1 Stunde ohne Pause im Schnee gehen (Modul 1)
- ▶ mind. 40 km Radfahren ohne Pause im ebenen Gelände (Modul 2)
- ▶ Körperliche Fitness für 6- bis 7-stündige Wanderungen im Mittelgebirge (Modul 3 + 5)

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Trainer_in C - Wandern« oder »Trainer_in C - Bergwandern« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), ausgestellt von der Bundesfachgruppe Wandern der NaturFreunde Deutschlands. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

Lehrinhalte der Aufbaumodule

Schneeschuhwandern (Modul 1)

Theorie

- ▶ Materialkunde
- ▶ Bekleidung und Ausrüstung
- ▶ erweiterte Erste Hilfe
- ▶ alpine Wintergefahren
- ▶ Umweltbildung

Praxis

- ▶ Schneeschuhgehen
- ▶ Verhalten in Notsituationen
- ▶ Leehrtour Winter

Radwandern (Modul 2)

Theorie

- ▶ Ausrüstungskunde
- ▶ Bekleidung
- ▶ Führungstechnik
- ▶ Tourenmanagement

Praxis

- ▶ Führungstechnik
- ▶ Sicherheit im Straßenverkehr
- ▶ kleine Reparaturen
- ▶ Leehrtour

Erlebnispädagogik (Modul 3)

Theorie

- ▶ Theorie
- ▶ Sensibilität
- ▶ Reflexion
- ▶ Ökologie
- ▶ Führungskompetenz
- ▶ Teamentwicklung

Praxis

- ▶ gruppendynamische Prozesse
- ▶ Verlassen der Komfortzone
- ▶ Natur verstehen lernen

Gesundheit (Modul 4)

Theorie

- ▶ Gesundheitsförderung
- ▶ Trainingslehre
- ▶ Ernährungslehre
- ▶ Stressbewältigung

Praxis

- ▶ Training, Entspannung
- ▶ gesunde Bewegung
- ▶ Körpertraining
- ▶ Entspannung

Natur & Umwelt (Modul 5)

Theorie

- ▶ Lebensräume
- ▶ Naturnutz und Umweltschutz
- ▶ Kulturlandschaften

Praxis

- ▶ Exkursionen
- ▶ Naturpädagogik

Geschichte & Kultur (Modul 6)

Theorie

- ▶ Regionalkulturen
- ▶ Klimawandel
- ▶ Heimatkunde

Praxis

- ▶ themenbezogene Workshops
- ▶ Exkursion (Kunst- und Kulturstätten oder Bau- und Bodendenkmäler)

LG-Nr.	Aus- und Fortbildungsmodule	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
W207A	Winter- und Schneeschuhwandern	Buhlsalpe	18.01.-20.01.2019	120/240 *
W208A	Winter- und Schneeschuhwandern	NFH Feldberg	25.01.-27.01.2019	120/240 *
W220A	Winter- und Schneeschuhwandern mit Extra-Tourentag	Buhlsalpe	21.03.-24.03.2019	180/360 *
W212A	Natur & Umwelt (Ost)	NFH Blankenburg	10.05.-12.05.2019	120/240 *
W210A	Teamer_in Radtouren	NFH Kimmerheide	16.05.-19.05.2019	240/480 *
W225A	Erlebnispädagogik	NFH Feldberg	24.05.-26.05.2019	120/240 *
W211A	Natur & Umwelt (Süd)	NFH Wimbachgrieshütte	28.06.-30.06.2019	120/240 *
W219A	Geschichte & Kultur: Spurensuche im Sudetenland	Königstein/Sächsische Schweiz	13.09.-15.09.2019	120/240 *
W215A	Radwandern	JH Karlsruhe	27.09.-29.09.2019	120/240 *
W213A	Gesundheit	NFH Maschen	22.11.-24.11.2019	120/240 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension

AUSBILDUNG NATURA-2000-SCOUT

Natura-2000-Scouts führen interessierte Menschen durch Natura-2000-Gebiete und sensibilisieren dabei für das europäische Schutzgebietsnetzwerk

Mit dem Ausbildungskonzept zum Natura-2000-Scout soll die Natura-Trail-Kampagne der NaturFreunde weiterentwickelt und das Thema Natura 2000 unseren Mitgliedern und der Bevölkerung qualifizierter angeboten und vermittelt werden.

Voraussetzung für die Zulassung zur Ausbildung ist eine gültige Wanderleiter_in-Lizenz sowie der erfolgreiche Besuch des Moduls Natur & Umwelt. In einem ca. 20 Lehreinheiten umfassenden Kurs werden den Absolvent_innen Kenntnisse zur Landschaft sowie zur Flora und Fauna eines ausgewählten regionalen Gebietes vermittelt, in dem sich das jeweilige Natura-2000-Gebiet befindet.

Die in der gesamten Ausbildung erlangten Kenntnisse unter anderem über ökologische Zusammenhänge, zur Führungsdidaktik, über regionale und lokale Besonderheiten der Naturlandschaft sowie zur modernen Informationsvermittlung befähigen die Natura-2000-Scouts, das Thema Natura 2000 sowohl Einzelpersonen als auch Gruppen qualitativ hochwertig zu vermitteln.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 3 Jahre)
- ▶ Abgeschlossene Wanderleiter_in- oder Bergwanderleiter_in-Ausbildung und Aufbauomodul Natur & Umwelt (siehe Seite 28, 50 und 51)

Lehrinhalte

- ▶ Naturschutz und Natura-2000-Gebiete
- ▶ Natur & Umwelt
- ▶ Natura Trails
- ▶ Exkursion
- ▶ Sport und Tourismus
- ▶ Regionalgebiet

Prüfung

- ▶ schriftliche Prüfung

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Natura-2000-Scout« für die jeweilige Region (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), ausgestellt von der Bundesfachgruppe Wandern der NaturFreunde Deutschlands. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.

LG-Nr.	Natura-2000-Scout	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
W214A	Natura-2000-Scout Ostseeküste	NFH Kalifornien	03.10.-06.10.2019	240/480 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension

Natura Trails

Natura Trails führen auf bestehenden Wegen durch für eine sanfte Freizeitnutzung besonders geeignete Natura-2000-Gebiete und stärken das Bewusstsein und Verständnis für den Schutz von charakteristischen Tieren, Pflanzen und Lebensräumen. Mehr als 100 Natura Trails gibt es bereits in Deutschland, alle mit unterschiedlichem Charakter und bestens zum Wandern, Radfahren oder Kanufahren geeignet.



Mehr Informationen www.natura-trails.naturfreunde.de



AUSBILDUNG TEAMER_IN RADTOUREN

Mit dem Touring-, Trekking- oder Elektrorad Radgruppenausflüge organisieren

Der Radfahrboom ist weiterhin ungebrochen. Durch ein steigendes Gesundheits- und Umweltbewusstsein in der Bevölkerung gewinnt das Radfahren immer mehr an Bedeutung.

Insbesondere mehrtägige Radtouren auf den zahlreich vorhandenen Radfernwegen erfreuen sich stetiger Beliebtheit. Dabei gilt es jedoch einiges zu beachten. Beispielsweise spielen die technische Weiterentwicklung des vor mehr als 200 Jahren erfundenen Fahrrades mit neuen Antrieben und Komponenten, aber auch die erfolgten Anpassungen der Straßenverkehrsordnung (StVO) zum Radfahren eine wichtige Rolle.

Die in dieser Form einzigartige viertägige Ausbildung Teamer_in Radtouren wird den heutigen Anforderungen an die Organisierenden von mehrtägigen Radtouren gerecht. Die Ausbildung befähigt die Teilnehmenden sichere und erlebnisreiche Radtouren vorzubereiten, Ausschreibungen zu erstellen, Radtouren durchzuführen und kleinere Reparaturen selbst auszuführen. Sie vermittelt zusätzlich das nötige Wissen der StVO beim Radwandern. Umfangreiche praktische Übungen runden dabei die Ausbildung ab. Der Lehrgang Teamer_in Radtouren ist eine eigene abgeschlossene Ausbildung. Eine Wanderleiter_in-Ausbildung ist daher nicht Voraussetzung.

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

- ▶ Einstieg ab 16 Jahren, ab 18 Jahren eigenständige Führungen
- ▶ Mitglied der NaturFreunde (oder eines Gastverbandes)
- ▶ Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 UE (nicht älter als 3 Jahre)
- ▶ Touring-, Trekking- oder Elektrorad
- ▶ Kondition für Tagestouren bis zu 60 km
- ▶ Helmpflicht

Lehrinhalte

- ▶ Tourenplanung
- ▶ Durchführung von Ein- und Mehrtagestouren
- ▶ Materialkunde und Bekleidung
- ▶ Auszüge des Straßenverkehrsrechts
- ▶ Technikworkshop
- ▶ Führungstechnik
- ▶ Sicherheit im Straßenverkehr

Lizenzierung Mit bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden einen drei Jahre gültigen Sportausweis mit der Bezeichnung »Teamer_in Radtouren« (Gäste erhalten eine Teilnahmebestätigung), der von der Bundesfachgruppe Wandern der NaturFreunde Deutschlands ausgestellt wird. Für die Verlängerung der Lizenz ist alle drei Jahre eine Fortbildung nötig.



LG-Nr.	Teamer_in Radtouren	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
W210A	Teamer_in Radtouren	NFH Kimmerheide	16.05.-19.05.2019	240/480 *

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension



FORTBILDUNGEN IM **UMWELTSCHUTZ**

Natur als Erholungs- und Lebensraum erfahren!

Bewegung in der Natur ist eine schöne Sache für den Menschen, aber nicht immer für die Natur. Natursportler_innen können in sensible ökologische Systeme vordringen, ohne sich dabei der Auswirkung des eigenen Handelns für die Natur bewusst zu sein. Daher sensibilisiert die NaturFreunde-Ausbildung für den Schutz unserer Umwelt beim Ausüben des Sports. Der Naturschutz ist über Module in die Ausbildung integriert. Unser Lehrteam Sport und Natur ergänzt die schon bestehenden Sportausbildungen der Fachgruppen Bergsport, Kanusport, Schneesport und Wandern mit fachlichen Themenkomplexen zu Naturschutz in Theorie und Praxis.

Des Weiteren engagiert sich das Lehrteam in entsprechenden Fachgremien konsequent für mehr Naturschutz in der Natursport-Ausbildung. Dies geschieht im Kuratorium für Sport und Natur und in der Kommission Klettern und Naturschutz.

Unser Lehrteam Sport und Natur:

Die Mitglieder des Lehrteams verbinden sportliche Qualifikationen (»Trainer_in C oder B - Sportklettern«, »Trainer_in C - Wandern«) mit ökologischem Sachverstand.



Martin Neumann



Anke Wille



Sabine Müller

Lehrinhalte der Fortbildungen

Aufbaumodul Natur & Umwelt im Wandern und Bergwandern

Theorie

- ▶ Lebensräume
- ▶ Naturnutz und -schutz
- ▶ Kulturlandschaften

Praxis

- ▶ Exkursionen
- ▶ Erlebnispädagogik

Fortbildung für (Berg-)Wanderleiter_in und Trainer_in der Fachgruppen Bergsport und Kanusport

Theorie

- ▶ Entstehungsgeschichte Nationalparke
- ▶ Schutzgebietsbezeichnungen
- ▶ Zonierung
- ▶ Wegegebot

Praxis

- ▶ Exkursionen
- ▶ Bayerischer Wald als Sportstätte und Schutzgebiet

LG-Nr.	Fortbildung Sport und Natur	Ort	Termin	Kosten in Euro Mitglied/Gast
W212A	Natur & Umwelt (Ost)	NFH Blankenburg	10.05.-12.05.2019	120/240 *
W211A	Natur & Umwelt (Süd)	NFH Wimbachgrieshütte	28.06.-30.06.2019	120/240 *
N106F	Umweltbildung für (Berg-) Wanderleiter_in und Trainer_in C/B - Bergsport sowie Wandern	Zwiesel/Bayerischer Wald	11.10.-13.10.2019	100/200 **

* inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Halbpension ** inklusive Lehrgangsgebühr, Übernachtung, Frühstück

Kuratorium Sport und Natur Das Kuratorium Sport und Natur e.V. ist die größte Interessenvereinigung im Bereich des Natursports in Deutschland. Die 20 Mitgliedsverbände mit insgesamt rund 3,6 Millionen Einzelmitgliedern vertreten Sportarten, die in der freien Natur ausgeübt werden. Es strebt - in enger Abstimmung mit dem Deutschen Olympischen Sportbund - einen Ausgleich der Interessen des natur- und landschaftsverträglichen Sports mit den Belangen des Naturschutzes an.

Kommission Klettern und Naturschutz Die Kommission Klettern und Naturschutz setzt sich aus dem Deutschen Alpenverein, den NaturFreunden Deutschlands, der IG Klettern sowie weiteren Kletterverbänden zusammen und gewährleistet den bundesweiten Informationsaustausch. Schwerpunktthemen sind derzeit die Evaluation der Bundeskletterkonzeption, Information und Ausbildung sowie die Unterstützung der Regionen bei der Entwicklung von Besucher_innenkonzepten.



GESCHÄFTSSTELLEN DER NATURFREUNDE DEUTSCHLANDS

BUNDESGESCHÄFTSSTELLE

Warschauer Str. 58a/59a
10243 Berlin
Tel. (030) 29 77 32 -60
Fax (030) 29 77 32 -80
info@naturfreunde.de
www.naturfreunde.de

Baden

Alte Weingartener Str. 37
76227 Karlsruhe
Tel. (0721) 40 50 96
Fax (0721) 49 62 37
info@naturfreunde-baden.de
www.naturfreunde-baden.de

Bayern

Kraußtr. 8 · 90443 Nürnberg
Tel. (0911) 23 70 50
Fax (0911) 2 37 05 10
info@naturfreunde-bayern.de
www.naturfreunde-bayern.de

Berlin

Paretzer Str. 7 · 10713 Berlin
Tel. (030) 8 10 56 02 50
info@naturfreunde-berlin.de
www.naturfreunde-berlin.de

Brandenburg

Lindenstr. 34 · 14467 Potsdam
Tel. (0331) 2 01-55 41
Fax (0331) 2 01-55 44
mail@naturfreunde-brandenburg.de
www.naturfreunde-brandenburg.de

Bremen

Joachim Holtmann
Ihlpohler Weg 22
28790 Schwanewede
Tel. (04209) 91 41 71
Fax (04209) 91 41 94
joachim.holtmann@ewetel.net

Hamburg

Postfach 20 31 57
20221 Hamburg
naturfreunde-hh@gmx.de
www.naturfreunde-hamburg.de

Hessen

Herxheimerstr. 6
60326 Frankfurt
Tel. (069) 6 66 26 77
Fax (069) 66 16 03 13
info@naturfreunde-hessen.de
www.naturfreunde-hessen.de

Mecklenburg-Vorpommern

Günter Oettel
Rudolf-Breitscheid-Str. 30
17489 Greifswald
Tel. (03834) 81 61 08
Fax (03834) 28 73 91
lv@naturfreunde-mv.de
www.naturfreunde-mv.de

Niedersachsen

Stresemannallee 12
30173 Hannover
Tel. (0511) 51 96 06 70
Fax (0511) 51 96 06 99
landesverband@naturfreunde-nds.info
www.niedersachsen.naturfreunde.de

Nordrhein-Westfalen

Ebberg 1 · 58239 Schwerte
Tel. (02304) 6 33 64
Fax (02304) 99 68 35
info@naturfreunde-nrw.de
www.naturfreunde-nrw.de

Rheinland-Pfalz

Ebertstr. 22
67063 Ludwigshafen
Tel. (0621) 52 31 91
Fax (0621) 52 46 34
info@naturfreunde-rlp.de
www.naturfreunde-rlp.de

Saarland

Limbacher Weg 8
66459 Kirkel
Tel. (06897) 24 46
Fax (06849) 99 19 97
saarland@naturfreunde.de
www.naturfreunde-saar.de

Sachsen

Schwepnitzer Str. 1
01097 Dresden
Tel. (0351) 42 66 78 04
Fax (0351) 42 66 78 00
info@naturfreunde-sachsen.de
www.naturfreunde-sachsen.de

Sachsen-Anhalt

Stecklenberger Wurmatal 43a
06502 Thale-Stecklenberg
Tel. (03947) 7 72 92 20
Fax (03947) 6 57 18
sachsen-anhalt@naturfreunde.de
www.naturfreunde-sachsen-anhalt.de

Schleswig-Holstein

Lorentzendam 16
24103 Kiel
Tel. (0431) 98 28 29 95
naturfreunde@naturfreunde-sh.de
www.naturfreunde-sh.de

Teutoburger Wald

Hartmut Klose
Gladbecker Str. 13
33649 Bielefeld
Tel. (0521) 3 04 40 03
Fax (0521) 3 04 40 04
www.teutoburger-wald.naturfreunde.de
teutoburger-wald@naturfreunde.de

Thüringen

Hirschlachufer 71
99084 Erfurt
Tel. (0361) 66 01 16 85
Fax (0361) 66 01 16 83
info@naturfreunde-thueringen.de
www.naturfreunde-thueringen.de

Württemberg

Neue Str. 150 · 70186 Stuttgart
Tel. (0711) 48 10 76
Fax (0711) 4 80 02 16
info@naturfreunde-wuerttemberg.de
www.naturfreunde-wuerttemberg.de

NATURFREUNDEJUGEND DEUTSCHLANDS BUNDESGESCHÄFTSSTELLE

Warschauer Str. 58a/59a
10243 Berlin
Tel. (030) 29 77 32 -70
Fax (030) 29 77 32 -80
info@naturfreundejugend.de
www.naturfreundejugend.de

IMPRESSUM NaturFreunde Deutschlands · Warschauer Str. 58a/59a · 10243 Berlin · Telefon (030) 29 77 32 -60 · Fax (030) 29 77 32 -80 **Redaktion** Catrin Riethmüller, Eveline Steller (V.i.S.d.P.: Maritta Strasser) **Verlag** Naturfreunde-Verlag Freizeit und Wandern GmbH · Warschauer Str. 58a/59a · 10243 Berlin · Tel. (030) 29 77 32 -64 · Fax (030) 29 77 32 -80 **Anzeigen** Telefon (030) 29 77 32 -65 · anzeigen@naturfreunde.de **Gestaltung & Satz** PACIFICO GRAFIK · E. Girardet, M. Lichtwarck-Aschoff · www.pacificografik.de **Druck** Möller Druck, Ahrensfelde · Auflage: 7.000. Gedruckt auf 100% Recyclingpapier, zertifiziert mit dem Umweltzeichen »Der Blaue Engel«. **Bildnachweis** (primär von links nach rechts und sekundär von oben nach unten) Titelbild: Thomas Huttenlocher (TH), BLT Schneesport, Gerd Süßbier (GS), BLT Kanusport; S. 2: BLT Schneesport; S. 3: TH; S. 4: TH; S. 5: TH, Kai Niebert; S. 6: Axel Schimanski (AS), Heinz Estermann (HE); S. 7: TH, Samuel Lehmborg, Lydia Stangl, TH; S. 8: TH, Felix Schmale; S. 9: Sven Baberske (SB), Wolfgang Fleißner; S. 10: AS, Hermann Weber; S. 11: Anzeigen; S. 12: Roman Dotzer; S. 13: ; S. 14: Sandra Palm (SP); S. 15: TH; S. 16: Josef Hümmel (JH), Klaus Rübensal (KR), JH; S. 17: TH; S. 18: JH, SP, JH; S. 19: SP; S. 20: Jana Pittelkow (JP), SP, JP; S. 21: SP, Stefan Pelz; S. 22: Christian Deppermann (CD); S. 23: Matthias Grell (MG); S. 24: TH; S. 25: Willi Wildfeuer, AS; S. 26: AS, Nicole Vogt (NV); S. 27: NV, KR; S. 28: TH, Werner Kugler, TH; S. 29: AS; S. 30: Monika Anton, BLT Kanusport; S. 31: BLT Kanusport, Stefan Wolf (SW); S. 32: CD; S. 33: SW; S. 34: SW, BLT Kanusport; S. 35: BLT Bergsport; S. 36: SW, BLT Kanusport; S. 37: BLT Kanusport, SW; S. 38: HE; S. 39: BLT Schneesport; S. 40: AS; S. 41: AS; S. 42: BLT Schneesport, AS; S. 43: BLT Schneesport; S. 44: BLT Schneesport; S. 45: NV, AS; S. 46: HE; S. 47: KR; S. 48: OG Holzgerlingen-Altldorf; S. 49: JP; S. 50: OG Holzgerlingen-Altldorf; S. 51: GS; S. 52: GS, Horst Pitzl; S. 53: Wolfgang Klein, Hans Keller; S. 54: OG Holzgerlingen-Altldorf; S. 55: JP



