

Bei den „NaturFreunden“ herrscht Aufbruchsstimmung

FREIZEIT Die Regensburger Ortsgruppe startet am Wochenende in die Wandersaison: Egal ob Routinier oder Neueinsteiger – für jeden ist im Programm etwas dabei.

REGENSBURG. Der Frühling ist nicht mehr aufzuhalten: Eine Zeit, in der sich auch bei den NaturFreunden Regensburg Aufbruchsstimmung breit macht. Traditionell eröffnet die Regensburger Ortsgruppe am 1. Mai die Wandersaison mit einer Halbtagestour zum Naturfreundehaus „Alpiner Steig“ in Schönhofen.

Tradition bedeutet, alte Handlungsmuster aus Überzeugung und mit Hingabe zu pflegen. Genau diesem Muster folgen die NaturFreunde schon seit 100 Jahren, mit einer Naturbegeisterung, die sich in vielen Aktivitäten spiegelt. Eine davon ist der Maiausflug. Mit dieser Wanderung wird ganz nebenbei die Sommer-Wandersaison eingeläutet. „Wir sind ein ökologisch orientierter Wander-, Natursport- und Kulturverband“, sagt der Regensburger Ortsgruppenvorsitzende Dr. Klaus-Dieter Groß. „Ziel ist es, die Schönheit und Vielfalt unserer Lebenswelt vor allem aktiv zu erfahren.“

Das wollen bei den Freunden der Natur sehr viele Wanderer, nicht nur die Senioren, die sich jeden Mittwoch zum Wandern treffen und das nahezu bei jedem Wetter. Generationenübergreifend sind bei der Eröffnungswanderung alle Altersstufen vertreten, die mit viel Spaß und ohne Leistungsdruck den Frühling in freier Natur begrüßen wollen. Treffpunkt ist um 13 Uhr an der Endhaltestelle der RVV-Buslinie 1 in Prüfening. „Es handelt sich um eine Rundwanderung, die zum Ausgangspunkt zurückführt“, er-



Zum Start geht es bei einer Halbtagestour auf den „Alpinen Steig“ zum Naturfreundehaus Schönhofen. Foto: Naturfreunde

DAS PROGRAMM

► **Viele Wanderungen** sind Tagestouren, wie etwa auf den Kaitersberg (Lankreis Cham). Aber auch Tages-Busausfahrten, wie die der Fotogruppe, deren Ziel im August Reith im Winkel sein wird, stehen auf der Aktivitäten-Liste.

► **Darüber hinaus** werden Wochenendtouren wie zum Beispiel am 6. bis 8. Mai zum Naturfreundehaus Brombachsee angeboten und schon seit Jahrzehnten Wanderwochen, deren erste heuer im Juli nach Oberaudorf führen wird.

klärt Groß, „die Rückkehr in Prüfening ist gegen 18 Uhr geplant.“ In Schönhofen ist zudem für Getränke und Kuchen gesorgt. „Gäste sind bei dieser Wanderung natürlich gerne gesehen“, sagt Groß.

Gewandert wird bei den NaturFreunden nicht nur am 1. Mai. Auf dem Programm stehen Wanderungen im Nahraum Regensburg und Touren in die weitere Umgebung. „Jede Jahreszeit hat ihre eigene Faszination und lädt ein, den Wanderschuh, das Rad, den Berg- oder den Schneeschuh auszupacken“, sagt Groß. „Doch Wandern will auch die Augen öffnen für die Art, wie wir zusammenleben, und deshalb sind Stadtspaziergänge und Kulturtouren ebenso im Programm wie The-

menwanderungen mit sportlichem, sozialem, fotografischem oder ökologischem Schwerpunkt.“

Es wird Rücksicht genommen auf unterschiedliche Wanderbedürfnisse und unterschiedliche körperliche Leistungsfähigkeit. Bei den „Mittwochswanderern“ finden sich diejenigen zusammen, die mehrere Stunden auf den Beinen (oder auf dem Rad) sein wollen, und bei den „Senioren“ treffen sich die, deren Beweglichkeit nicht mehr ganz so groß ist. Gewandert wird entsprechend dem Wunsch und Können der Beteiligten. Natürlich sind die Übergänge fließend – denn schließlich gehört man ja zusammen und will vor allem eines: Mit Gleichgesinnten eine schöne Zeit verbringen.